



No. 1

ロクハ公園(南ゲート)

背伸ばしベンチ



No. 2

ロクハ公園(南ゲート)

バランス円盤(足腰)



No. 3

ロクハ公園(南ゲート)

ふみいたストレッチ(足)



No. 4

ロクハ公園(南ゲート)

コマ落とし(手)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---