



平成 25 年度草津市ガーデニング推進事業

第 1 回ガーデニング講座



■日時 平成 25 年 6 月 22 日 (土) 10 時 ~ 12 時

■場所 草津市役所 2 階 特大会議室

■プログラム

1. 開会

2. 平成 25 年度ガーデニング推進事業について

3. 平成 24 年度ガーデニング推進事業の取り組み

4. ガーデニング講座「ハーブの寄せ植え」

(1) ガーデニングとまちづくりのお話

(2) ハーブのお話

(3) 実践しよう！

・ハーブの種類を知ろう—見る、触る、嗅ぐ

・みんなでハーブの寄せ植えをつくってみよう

■講師

高田昇

(立命館大学客員教授・都市計画家・ガーデンデザイナー)

嶋かずみ

(ガーデナー・一級造園施工管理技士)



平成 24 年度の取り組みについて（報告）

1. 事業の目的

ガーデニングに関心のある市民を対象に、ガーデニング講座やガーデニングの先進地事例の視察などを通じ、市民のガーデニングや景観への意識向上やスキルを高めるとともに、参加者同士の交流を図ることで、ガーデニングサークルといった組織化を図り、まちなかでのコミュニティガーデンの制作や管理等を担っていくことをめざす目的で、下記のような取り組みを行いました。

(1)ガーデニング講座の開催及び先進地視察の実施

①ガーデニング講座—計4回

〔第1回〕

平成 24 年 5 月 13 日（日） 午前 10 時～12 時 約 120 名参加

「ガーデニングとまちづくりのお話、ガーデニングのコツ、寄せ植えの作り方」



〔第2回〕

平成 24 年 8 月 11 日（日） 午前の部 10 時～12 時、午後の部 14 時～16 時 91 名参加

「ガーデニングとまちづくりのお話、庭づくりの基礎、寄せ植えの実践」



〔第3回〕

平成 24 年 11 月 24 日（土）午後 1 時～2 時 20 分 約 100 名参加

「ガーデニングとまちづくりのお話、ハーブのお話、ハーブの寄せ植えの作り方」



〔第4回〕

平成 25 年3月 24 日(日)午後2時～午後4時 42 名参加

「ガーデニングとまちづくりのお話、ガーデンデザインについてのワークショップ」



②ガーデニング先進地事例—視察2回

〔第1回〕

平成 24 年6月 16 日(土)午前8時 30 分～午後4時 50 名参加

視察先:神戸・トアロード、大橋7丁目再開発ビル、宝塚・シーズズ、西宮・ウーバレ・ゴードン



〔第2回〕

平成 24 年 10 月 21 日(日)午前8時 30 分～午後5時 30 分 50 名参加

視察先: 福知山・ゆらのガーデン、三木市・風雅舎



(2)モデルガーデンの企画、制作

①実施日 平成 24 年 11 月 24 日(土)午前 10 時～11 時 30 分 26 名参加

②場所 JR草津駅前デッキ

- ③内容
- ・経過とガーデンデザインについての考え方の説明
 - ・採用する植物の紹介
 - ・植栽配置のワークショップ
(実際に植える花苗をみんなで意見を出しながら仮置き)
 - ・植えつけ方のレクチャーと植えつけの分担の相談
 - ・みんなで植えつけ
 - ・完成チェックと管理についての説明、記念撮影



(3)ガーデニングサークルづくり

①入会状況

これまで実施してきたガーデニング講座や視察などの際にアンケートを実施し、ガーデニングサークルへの入会を促してきた結果、現在 114 名の入会者がおられる。

そのうち、36 名がサークルの企画・運営に関わることを希望されており、コアメンバーとして位置づけられる。

②ガーデニングサークルの立ち上げについて—コアメンバーによるガーデニングサロンの実施

- ・日時 平成 24 年 10 月 13 日(土)午前 10 時～11 時 30 分
- ・場所 市役所8階大会議室
- ・参加数 13 名
- ・内容
 - ・ミニガーデニング講座『ハーブのお話とハーブティ体験』
 - ・ガーデニングサークルの立上げについて
 - ・駅前デッキでのモデルガーデンづくりについて
 - ・これからのすすめ方



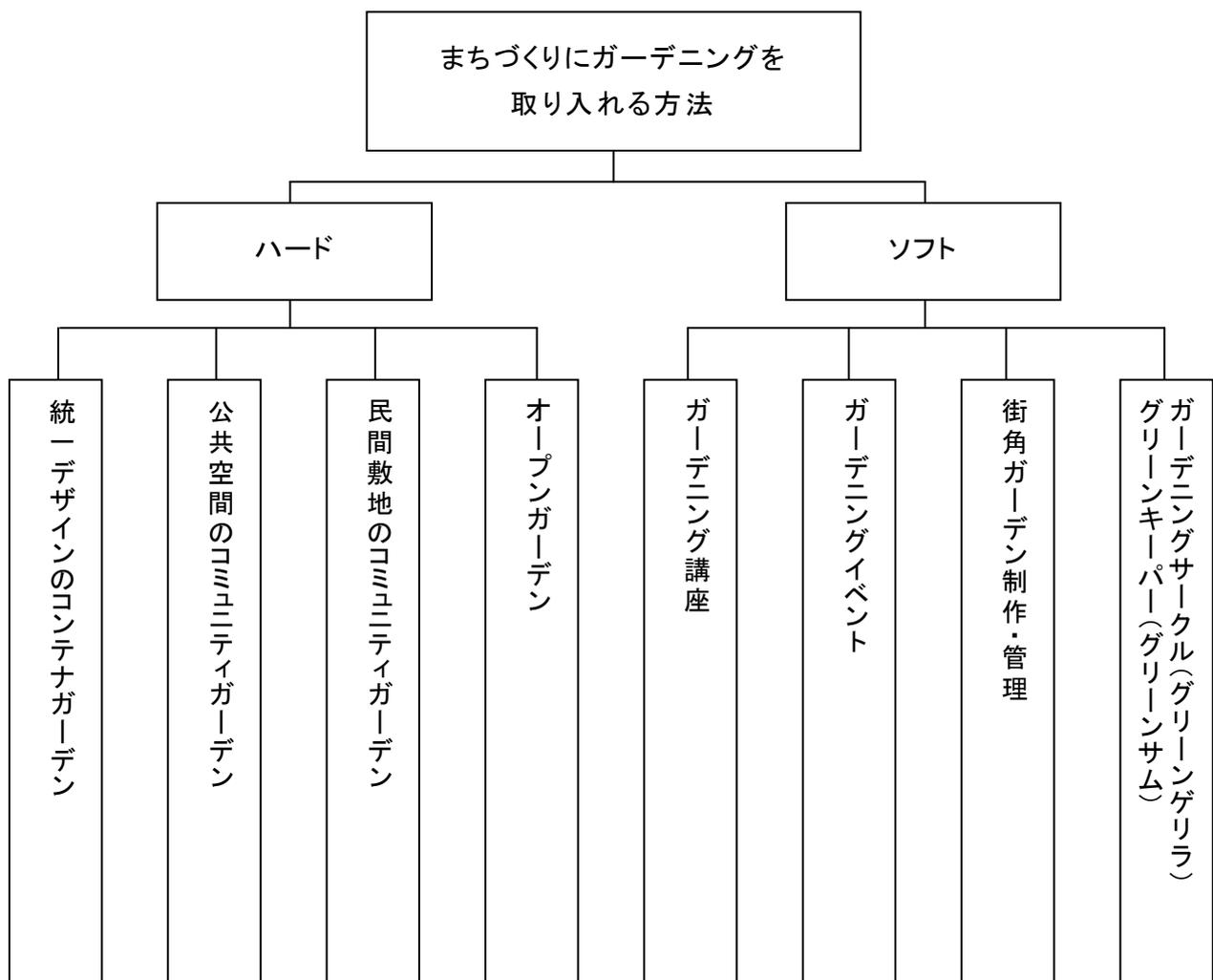


ガーデニング講座「ハーブの寄せ植え」

1. ガーデニングとまちづくりのお話

まちづくりにガーデニングを取り入れる工夫が世界、そして日本の各地で進んでいます。そこで大切にしたい発想は、次のようなポイントです。

- (1)「個人の庭」の楽しみを発展させて、「みんなの庭」をつくれます。
- (2)街角や軒先、店先など街そのものを庭と見立て、「街の庭」を増やしていきます。
- (3)ガーデニングを通じて、「人と自然」「人と人」「人と地域」のより良い関係をつくれます。





■ガーデンストリート事業

1. 事業の目的

通りのテーマ性やイメージアップを実現するうえで、早期に実行可能で効果の高い方法として、花と緑の商店街としての取組みが有効と考えられる。通りごとにテーマ性あるガーデンストリートとすることで、魅力ある景観形成や歩いて楽しい空間及び回遊性の創出を図るとともに、草津市の「ガーデンミュージアム」としてのまちのブランド化を確立する。

2. 事業の進め方

- (1)通りとしてのガイドラインの作成
- (2)実施する商店街での勉強会の実施
- (3)商店街による事業の実施(コンテナの制作、設置)
- (4)手入れなど管理の実施

3. コンテナガーデンのイメージ(鉢を使った寄せ植えの場合)

- (1)まち全体としてのデザインコンセプト(草津川跡地やアニマート跡地事業などとの共通性)
- (2)統一感のあるコンテナ(鉢)や、通りのテーマに合う植栽、色彩
- (3)長期間(何年も)続け、年月とともに成長する



2. ハーブのお話

(1)ハーブの活用方法

料理・飲み物	ハーブティ	ドライ／フレッシュ
	ハーブ料理	スープ、魚肉料理、パスタ、チーズ、サラダ、オイル
	ハーブ菓子	ケーキ、クッキー、アイスクリーム
	ハーブ酒	ワイン、リキュール
その他	クラフト	押し花、キャンドル、ブーケ、リース
	インテリア	クッション、ピロー(枕)、セントハンガー
	美容	ローション、ソープ、オイル、リンス
	ハーブ染め	
	ハーブバス	
	ポプリ	

おすすめの役立つハーブ

(*印がベスト3)

- | | | |
|----------|--------|------|
| * ローズマリー | レモングラス | オレガノ |
| * タイム | カモミール | セージ |
| * ミント | ラベンダー | バジル |



ハーブの効果

代謝 Beauty & Health

リンデン、ミント、レモンバーベナ、セージ、ローズヒップ、レモングラス、メドウスイート、ジスニパー

活力 Refresh

セージ、レモングラス、ミント、ローズ、カモミール、ジスニパー、オレンジブロッサム

鎮静 Relax

リンデン、ローズ、カモミール、レモングラス、マロウ、ラベンダー、ミント

(2)代表的なハーブの例

- ナススタチウム** ノウゼンハレン科／1年草 草丈:40cm 前後 別名:キンレンカ
実の形は丸く肉厚で存在感がある。花は黄色や朱赤、深紅など明るく華やかな大輪で、室内栽培に向く食用花。
- コリアンダー** セリ科／1年草 草丈:50～60cm 別名:コエンドロ
栽培されてから3世紀にもなる世界中で最も愛好されているハーブの一種で、種は薬草として使ったり、芳香が強いののでエキゾチックな料理のスパイスとして利用する。
- ワイルドストロベリー** バラ科／多年草 草丈:15～25cm 別名:ノイチゴ
丸くてギザギザのある三つ葉は、ビタミン C を多量に含有。花は黄色の小花で開花期が長い。果実は直径 1cm 程度で赤い実の表面には小さな種子がついている。
- バジル** シソ科／1年草 草丈:40～50cm 別名/メボウキ、バジリコ
百数十種類もあるバジルの仲間のうち、スイート、シナモン、レモン、ダークオパール、ブッシュ、グリーンラルフなどが良く知られ、香りと風味に個性がある。
- チャイブ** ユリ科／多年草 草丈:30cm 前後 別名:エゾネギ
円筒形をした葉はあかつきによく似ている。ねぎの仲間では最も細い葉をしていて、にんにく風の香りはマイルドでクセがない。室内栽培も水耕栽培も可能で花が美しい。
- パセリ** セリ科／2年草 草丈:10～20cm 別名:オランダゼリ
実にはビタミン A、B、C やミネラルなどを豊富に含み、防腐効果のある成分も含有している。葉が縮れていない種類にイタリアンパセリとフレンチパセリがある。
- ロケット** アブラナ科／1年草 別名:ルッコラ
サラダ用ハーブとして実の香りと適度の辛味が好まれている。ゴマに似た風味がする。花卉にある紫色の脈が特徴。
- オレガノ** シソ科／多年草 草丈:30～60cm 別名:ハナハツカ、ワイルドマジョラム
非常に繁殖力が強く爽やかな芳香を持つ。実は刺激のある風味を持ち、利用範囲が広く、古代から用いられてきたハーブスパイス。
- タイム** シソ科／多年草 草丈:20～30cm 別名:タチジャコウソウ
タイム類は数百種あるといわれるが、ポピュラーなものは、コモンタイム。レモン、オレンジ、シルバー、ゴールデン、ココナッツ、クレービングなども好まれる。
- カモミール** キク科／多年草 草丈:30～60cm 別名:カミツレ
カモミールの仲間は多種あり、最も愛好されているのはローマン種やジャーマン種。いずれも育てやすいハーブで元気がない草花の側に植えると回復させる効果がある。

(3)ハーブが暮らしを変える—ハーブの効用いろいろ

ハーブは「香草」とも「薬草」とも呼ばれ、その用途は限りなく広がります。

バルコニー（ベランダ）にハーブの鉢が一つでもあると人生が変わるかもしれません。ハーブはもとも山野にあって「雑草」扱いされていた草花が多いので、強くて役に立ちます。水やり程度でほとんど植えっぱなしでも、自力で生きるのが良いようです。

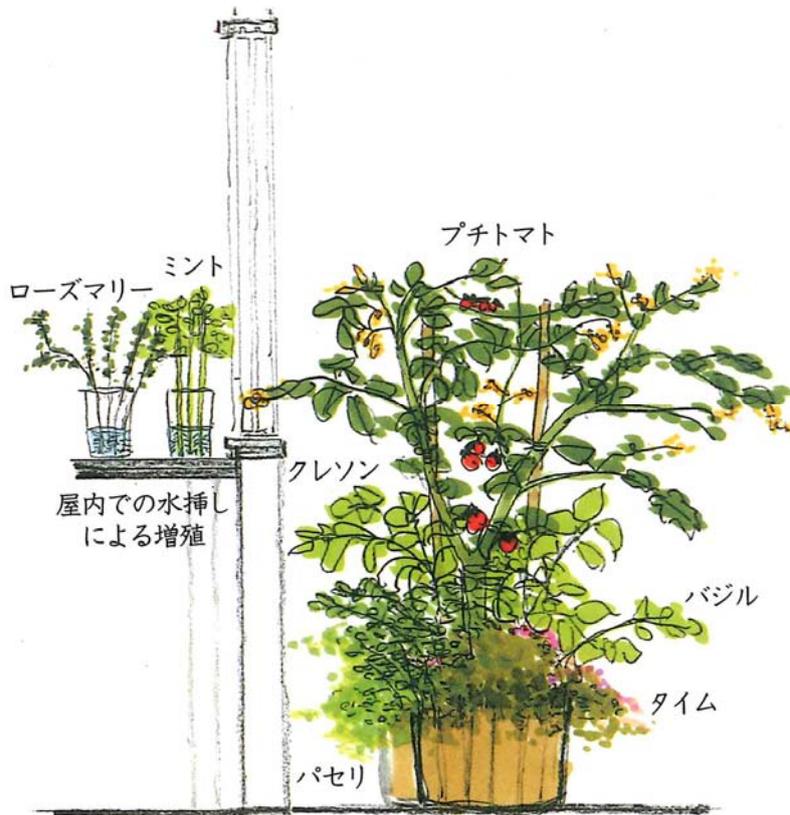
レモングラスかレモンバームがあれば、ハーブティーがすぐに飲める。春から秋はフレッシュで、冬はドライでと、年中欠くことはない。ハーブティーは色や香り、味と三つの楽しみ方ができ、薬草でもあつことから、なんといっても体に良い。ハーブの種類によりストレスを解消するリラックス効果や代謝機能を高める効果、そしてリフレッシュ効果が期待できる。またクレソン、セージ、タイム、バジル、プチトマトがあると、パスタ、シチュー、サラダと食材をいつでも手軽に収穫できる。

ローズマリーは菓子や料理、ミントはお茶、料理、染料、アロマときわめて多用途です。ローズマリーは集中力、記憶力を高めるありがたいハーブで、花言葉も「記憶」。ミントの効能は、リラックスと緩やかな緊張の両面をもたらす万能さです。しかも、蚊を追い払ってくれるという効果まであります。花言葉は「高潔」。

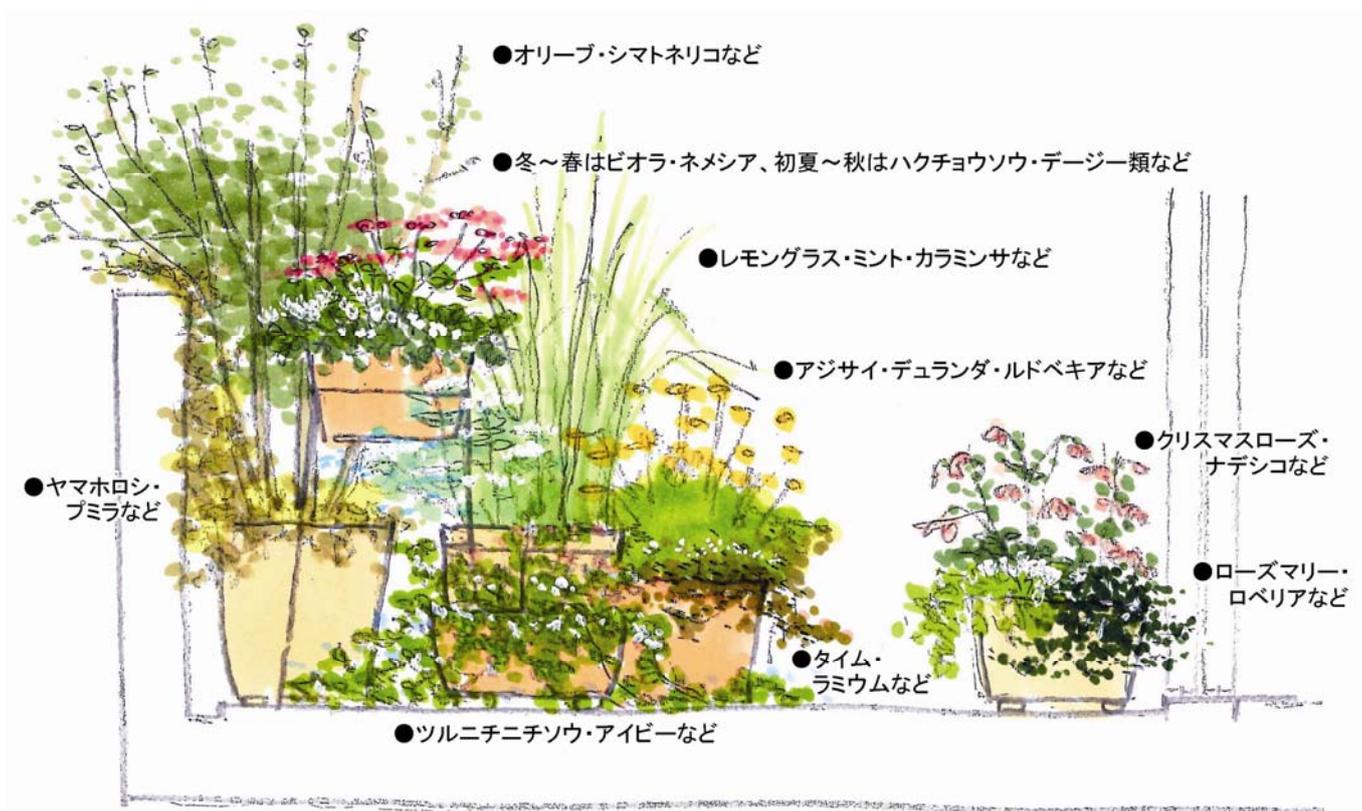
□住む人同士をつなぐハーブガーデン



□ハーブを使ってバルコニー、窓辺を生かす「自給自足」への一歩



□ハーブを取り入れた寄せ植え例



フラワーガーデン



キッチンガーデン



ポプリガーデン



ティーガーデン



薬用ガーデン



浴用ガーデン



防虫ガーデン

