



ガーデニング通信

Vol.10
Gardening letter

草津市ガーデニングサークル“グラッシー”事務局
(草津市 建設部 公園緑地課) 〒525-8588 草津市草津三丁目13番30号
tel077-561-2393/fax 077-561-2487 E-Mail koen@city.kusatsu.lg.jp



CONTENTS

はじめに
ハンギングバスケット講演会・フラワーアレンジメント講習会開催
パワフル交流市民の日
【活動記録】10月・11月の作業
専門家 岡本能成さんのコラム
クリスマスリース作り講座
草津市の素敵な風景募集
身近な植物の利用法
スイセン里親募集
イベント情報
ガーデン維持管理作業年間スケジュール

はじめに

今年も残りわずかとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

パワフル交流市民の日やみなくさままつり、11月はグラッシーのPRを積極的に行いました。今後もグラッシーを広く周知していきたいと

考えています。

現在、グラッシーガーデン「陽だまり」を含む南草津駅西口では、イルミネーションが実施されています。ぜひ、冬のグラッシーガーデンもお楽しみください。

ハンギングバスケット講演会・フラワーアレンジメント講習会開催



11月16日(日)、みなくさままつりにおいて、ガーデニング講演会を行いました。講師に吉川節子(よしかわせつこ)さんをお迎えし、ホワイトクリスマスをテーマにハンギングバスケットの作り方を実演いただきました。また、手軽に楽しめるペットボトルを使ったハンギングバスケット講座も実演いただき、約60名の参加がありました。実演を通し、ハンギングバスケットに関心を持ち、自分でも実際に作ってみたいという声が多く寄せられました。

パワフル交流市民の日

10月18日(土)、パワフル交流市民の日に「グラッシー」が出展しました。当日はガーデンクラフトの実演として、会員講師によるつる籠づくり実演やリースづくり体験を行いました。ガー

デンの花苗などを配布し、グラッシーのPRをしました。緑の募金では7,989円集まり、滋賀県緑化推進会に納入しました。



1. バスケットにスポンジを貼り付ける
2. 粘着部分に土をつける
3. 肩の土を落とした苗と土を交互に入れていく。
4. 仕上げにミズゴケを入れる。



ポイント

- ①水遣りは水差してていねいにする。水が下からたれるのを確認するまでたっぷりやる。
- ②苗は左右対称になるように入れる。
- ③白い花を一種類でも入れると調和がとれる。
- ④苗を選ぶ際、水を好むものと好まないものは一緒にはいれない。



ペットボトルを使ったフラワーアレンジメント講座も大盛況でした。

【活動記録】10月・11月の作業



11月22日(土)、葉牡丹やストックなどを補植しました。大きさの異なる花を組み合わせ、花の向きなどを考えながら補植しました。



南草津駅前グラッシーガーデン
「陽だまり」

草津駅前デッキ
グラッシーガーデン

10月11日(土)、11月8日(土)に草津駅前デッキのお手入れを行いました。



会員さんの手でベンチが生まれ変わりました!!



岡本能成さんのコラム

コンテナガーデニングの2回目ですが、前回にすっかり書き忘れてしまったことが一点あります。それは、コンテナ(容器)と植物のバランスです。単純に容器と植物の大きさだけを取ってみても、バランスが合っていないと、不安定な落ち着きのない感じを与えてしまいます。当然ながら、コンテナの色や柄にも注意しながら植物を選ぶことが、センスをアップするポイントです。

「センスが良い」「感性が有る」は、理屈では理解できることではなく、私はどれだけたくさんの経験を積むかであると思います。コンテナと植物の組み合わせや、ガーデンの灌木とグランドカバーや一年草の組み合わせに注意を払うだけではなく、日々の生活のなかで、こだわりを持って組み合わせを考えることが重要なことだと思います。

前振りが長くなってしまいました。コンテナに植物を植え付ける時の注意事項です



が、コンテナの底には、大粒の赤玉土等を用いて排水の向上を図っておきます。次に培養土をコンテナの八分目程度まで入れ、植え付ける植物を並べてみます。植物同士の間隔、お互いの方向等、幾通りか並べ替えて試して見るのが大事です。

植え付け場所が決まれば、ポットを静かに外して植え付けて行きます。ポットの間にはしっかりと培養土を入れて軽く手で押さえ、培養土を落ち着かせてください。

コンテナの肩まで培養土を入れるのではなく、水やりをした時にコンテナから水があふれないように、少しだけ低い位置で仕上げてください。

最後は、好みに合わせて飾り物や置物の小物をあしらひ、インテリアパークや白砂を敷くのも良いと思います。

次回は培養土について少し深く勉強してみたいと思います。



クリスマスリース作り講座

niwa+（ニワタス）で、グラッシー会員が講師となって、市民の方と一緒にクリスマスリース作りを行います。niwa+に飾るジャンボリースも作りますので、皆さんぜひご参加ください。

日時：平成26年12月13日（土） 9時～準備

10時～リース作り

場所：niwa+（ニワタス）（※雨天時は、草津まちづくりセンターにて実施します）

ガーデニング通信

Gardening letter

VOL.10 2014.11

草津市ガーデニングサークル
grassy
グラッシー



草津市の素敵な風景募集

草津市中心市街地活性化協議会では、まちなかの隠れた魅力を掘り起こし、皆様に伝えるための定期情報誌の発行を企画しています。第1回目は、「庭・ガーデン」をテーマに草津市の良さを伝えていきたいと考えています。

そこで、皆さんから、「〇〇さんのお宅のお花が綺麗!」、「△△からみた景色が好き!」などの、草津市内の素敵なお庭や風景の情報を募集します。

季節を問わず、まちなかを彩る木々や草花の風景の情報をご提供いただける方は、右記までご連絡ください。

連絡先：草津市まちなか再生課

077-561-2399

草津まちづくり株式会社

077-564-5888

身近な植物の利用法 《風邪に効果的なハーブ》

11月も下旬になり気温が下がり空気が乾燥してくると風邪が流行り出しますね。寒さや日頃のストレスなどから疲れがたまり、免疫力が低下してくると風邪をひきやすくなります。お庭でハーブを育てている方も多いと思いますが、身近なハーブを使ってなるべく初期のうちに治してしまいましょう!

手に入りやすいハーブ

★カモミール（キク科 ジャーマンカモミール 一年草、ローマンカモミール 多年草）

体を温め、発汗を促す作用があるので風邪の初期症状に効果があります。風邪のひきはじめにティーにして飲むとよい。ハーブ療法の盛んなドイツでは風邪薬や解熱剤を使わず、カモミールティーをたくさん飲んで安静にして汗をかき風邪を治す。

★タイム（シソ科・多年草）

強力な殺菌、抗菌作用を持つ。気管支の炎症や去痰、免疫力を高める効果もあるので風邪のひきはじめにはもってこいのハーブ。濃い目に出したタイムのティーでこまめにうがいを繰り返すと喉の痛みもやわらぐ。

★ローズマリー（シソ科・常緑低木）

抗菌作用、抗ウィルス作用。抗痙攣作用を持つので気管支の痙攣を押え呼吸しやすくする。

★セージ（シソ科・多年草）

強い抗菌作用、抗ウィルス作用。制汗、防腐効果。

セージティーでうがい → 風邪や感染症の予防のほか、歯肉炎や口内炎にも効果あり。

★ローズヒップ（バラ科 バラの果実）

レモンの約20倍のビタミンCを含む。免疫力を上げ風邪や感染症を予防する。



▲ローズヒップ



▲タイム

ハーブティーの作り方（1人分）



好みのハーブ ドライの場合 小さじ1（生の場合 小さじ2）

*生ハーブはドライの倍量を使用する。

熱湯 150cc

- ①ポットはお湯を注いで温めておく。
- ②ポットにハーブを入れ、沸きたての熱湯を注ぎ3～5分蒸らす。
- ③カップに注ぐ。

お好みでハチミツやメープルシロップなどで甘みを加えればより美味しくなります。

▲セージティー

▲カモミールティー

タイムとミントのうがい剤



タイム（ドライ） 1瓶（7g） スーパーのスパイス売り場で買える瓶入りのハーブを使用

ペパーミント（ドライ） 1瓶（3g）

水 150cc

- ①小鍋に水を入れ、タイムとペパーミントを加え弱火で煮る。
- ②沸騰したら火を止め冷ます。
- ③茶漉してこし、冷蔵庫で保存する。（2、3日で使い切る）

使い方 水で4倍程度に薄めうがいする。

口内炎や虫歯予防にも役立つ。
製氷皿に入れて凍らせておき薄めて使えば、約3ヶ月保存できる。



スイセン里親 募集



ガーデニング通信

Gardening letter

VOL.10 2014.11

草津市ガーデニングサークル
grassy

普段、活動に参加できない会員さんでもぜひご参加ください。

▲草津駅前東口デッキ（ニワタス方面）

スイセンの里親を募集します。下記のとおり、スイセンの球根、土、ポリポットを配布します。ご自宅で育てていただき、花が咲く3月に草津駅前デッキにお持ちいただきます。草津駅前のニワタスに続くデッキにスイセンを並べ、一緒にスイセンの花を楽しみませんか？

配布するもの

スイセンの球根 12個
ポリポット 3個
培養土 3ℓ



- 配布時期 ①平成26年12月13日（土） 10時～11時
②平成26年12月13日（土） 13時～14時
（12月15日～19日までは市役所5階公園緑地課でも配布いたします。）
- 配布場所 ①ニワタス（草津駅東口）
②南草津駅前グラッシーガーデン前（南草津駅西口）
- その他 3月14日がご都合が悪い場合は配布日にご相談ください。

12月13日配布

各会員宅で育てる

3月14日（土）
10時～12時
デッキに並べる

4月11日（土）
10時～12時 撤収

一度花を咲かせたスイセンは、来年も花を楽しむことができます。
里親になっていただいた方には、4月11日（土）10時～12時に草津駅前デッキにお越しいただくと、育てていただいたスイセンセットをプレゼントします。

イベント情報

草津川跡地整備課

草津川跡地市民フォーラム

平成27年1月12日（月・祝）14時～16時

場所：草津アマカホール

内容：①市民活動の基本となるコンセプトのお披露目

②桜のワークショップ開催報告

③トークセッション

～ワークショップ参加者とデザイナーで考える草津川跡地の使い方～

定員：300名（先着順・申込み不要）

問合せ先：草津川跡地整備課 TEL 561-6867 FAX 561-2487

E-Mail kusatsu-river@city.kusatsu.lg.jp

イルミナ☆ワンダーランド

平成27年1月31日（土）まで

場所：南草津駅東山道記念公園

JR南草津駅西口の一角を光の演出で彩る「イルミネーションinみなみくさつ（イルミナ）」を開催しています。

ロクハ公園ホームページ

<http://www.kusatsu.or.jp/park/>

みずの森

クリスマスイルミネーション

平成26年12月5日（金）～

25日（木）

17:00～20:00

場所：水生植物公園みずの森

夜咲き熱帯性スイレンを観察することができます。

12月21日（日）は
草津市民入園無料！！
入園の際に広報くさつ
か住所のわかるものを
ご掲示ください。

冬はみずの森ではイベントが盛りだくさんです。

ぜひお越しください。（みずの森は入園料が必要です。）

水生植物公園みずの森ホームページ

<http://www.seibu-la.co.jp/>

ガーデン維持管理作業 年間スケジュール

12月	13日（土）9時～デッキ、niwa+ （下旬の南草津作業は休み）
1月	休み
2月	14日（土）9時～デッキ、niwa+ 28日（土）9時～南草津
3月	14日（土）9時～デッキ、niwa+ 28日（土）9時～南草津