



TAKE FREE

Treasure Kusatsu City Guidebook

インフロニア草津アクアティクス センター(草津市立プール)



営業時間：9時～21時

TEL：077 - 596 - 3775

今年8月にオープンしたばかり！
令和7年開催予定の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の水泳競技場として草津市に誕生しました。
年中利用できる飛び込み競技用の温水プールなどが設備されているのはここが

西日本初！！

～充実した施設～



草津市立プールにはプールだけではなくトレーニングルームやカフェ、健幸ステーションなど充実した施設がたくさんあります。トレーニングルームではNetflixを見ながら筋トレができるので、ぜひ行ってみてください！

インフロニア草津アクアティクスセンター
〒525 - 0037 滋賀県草津市西大路町13番10号

～人と人との交流の場～

de愛ひろば

草津川跡地となるこの公園は市民活動の場となるにぎわい活動やイベントがあり、人々が集う楽しい空間となっています！

イベント

de愛ひろばでは毎年イベントも行われ、たくさんの人でにぎわいます！



ガーデン

個性豊かなガーデンエリアで四季折々の植物も楽しめます！



たべる

クサツココリバでの食事も充実していて、公園の緑を眺めながら食事できるテラスもあります！



夏には噴水もあり子どもも楽しめます！de愛ひろばは、幅広い世代で楽しめる空間となっています。ぜひいってみてください！

イナズマフードフェス



写真提供: 草津市より

こんなところにこんなものが!?

日本全国のご当地グルメが、草津市に集結！
過去最大規模で開催する「イナズマフードGP XL」。来場者投票により上位28位以内に入賞した飲食店が、9月に滋賀県烏丸半島で行われる「イナズマロック フェス2024」への出店権利獲得をかけて戦うグルメイベントです。

このイベントの魅力

このイナズマフードフェスには数多くの屋台があります。その中でも滋賀県草津市にある**きばり屋**を訪れ、貴重なお話を聞かせていただきました。

イナズマロックフェスに出店したのは雑誌の宣伝で出てみないかと誘われたことがきっかけでした。それから2年間このイベントに出店しています。

イベントで出店した中で一番人気の料理は、姉妹店、熱男の牛タンを使用した**特製牛タンラーメン**です。みんな大好き牛タンがチャーシューとなっており、ラーメンとマッチする豪華なラーメンに仕上げました。毎年違う商品がでます。

次のイナズマロックフェスにも出店されるので、みなさんぜひ、「きばり屋」に行ってみてはいかがでしょうか？



牛タンのレア
のラーメン



写真提供: 近江鶏料理 きばり屋



寛永12年（1635年）ごろから本陣として利用された。主要部は膳所藩主本田家の「瓦の浜御殿」を移築したものだといわれているが定かではない。**4829.15㎡**という大きな敷地に、建物面積1547㎡、**部屋数39**という現存する本陣としては最大クラスの屋敷である。草津宿本陣は、廊下にまで畳を贅沢に使用しており、本陣としての建物の格の高さを表している。

草津宿本陣

江戸時代の本陣は、大名・公家などの**限られた人々だけ**が利用できる施設だった。最後の将軍徳川慶喜や明治天皇などが泊まった記録があり、上段の間で過ごしたと思われる。



上段の間

1番格式の高い部屋



畳廊下

上段の間へと通じる廊下

主客の目を楽しませるために、築山がつけられ、手入れが施されていた。

本陣はほとんどの宿場に1軒～数軒が置かれ、宿泊や休憩を受け入れていた。



草津市公認マスコットキャラクター
たび丸



台所土間

一度に多人数の調理ができるように、五連式のかまどなどを備えている。

庭園



〒525-0034
滋賀県草津市草津1-2-8
☎ 077-561-6636



大昔から あおばな

実は、あおばなは江戸時代から親しまれている花です。ですが現在、大正時代で150件あった農家がたった2件まで減少しました。

私たちであおばなは守れるの？ NPO法人青花製彩あおばな畑

朝早く、このあおばな畑では、あおばな摘み体験ができます。「朝早く」という点で、夏休みのラジオ体操がわりの役割を果たしてくれます。

あおばなは日光に当たるとしおれてしまいます。だから、朝しか摘み体験はできません。それに、実はここで収穫の手伝いをする、**1009400円**で買い取ってください。

ぜひ行ってみてくださいね。



写真参照：あおばな製彩HPより

〒525-0032
滋賀県草津市下笠町
207-1
(畑へ行くならメロン街道沿
いです。)
☎090-6676-7262

夏休みの期間のみ、あおばなを摘む貴重な体験ができ、摘んだ花は買い取ってもらえます。また、皆さんがあおばなに親しむことは、これからもあおばなを残していく一歩になります。

ぜひ行ってみてください！

昔から親しまれる草津の花

生活文化

1000年以上の伝統漁業



画像提供：滋賀県農政課より

1000年以上受け継がれている伝統漁業「えり漁」は、小型定置網という漁法の一つ。障害物にぶつかりとそれに沿って泳ぐ魚の習性を利用し、湖岸から沖に向かって矢印型に網を設置し「つぼ」と呼ばれる行き止まりに誘導して捕まえます。必要な量だけを捕獲できる持続可能な漁法です。

一日にとれる魚の種類



写真提供：駒井健也

えり漁の最盛期は3月から6月ごろまでです。その時期はゲンゴロウブナやニゴロブナの産卵期に当たります。えり漁でとれる魚の種類は、1日あたり平均して10種類以上（ただし、時期や場所による）獲ることができそうです。

えり漁がなくなると...

えり漁は浅いところで5m、深いところでは20mほどの水深で漁を行います。

えり漁が一番多くの魚をとる漁法です。この漁法がなくなると、鮎を生かしたまま出荷し養殖させたり、人口河川で孵化させたりすることができなくなります。湖魚の食文化を守り、琵琶湖の貴重な水産資源保全にも重要な役割を果たしている漁法なのです。



写真提供：辻村耕司
画像出典：Web/海と日本プロジェクトinしが



～食べてみた感想～

今回はスタンドバーガーを食べました。このハンバーガーはパティの肉汁たっぷりで肉の旨味をととても感じました。バンズは小麦の風味がととてもよく、ぱりぱりしてパティとの相性が抜群でした。トマトが甘味を出しており、さっぱりとしていたので手が止まりませんでした。1つのハンバーガーでもたくさん工夫されていると思いました。

草津駅西口から徒歩約3分。近江牛焼肉の名店「慶州」がプロデュースし、2021年にオープンしたハンバーガーショップ「カウズクラウン」。

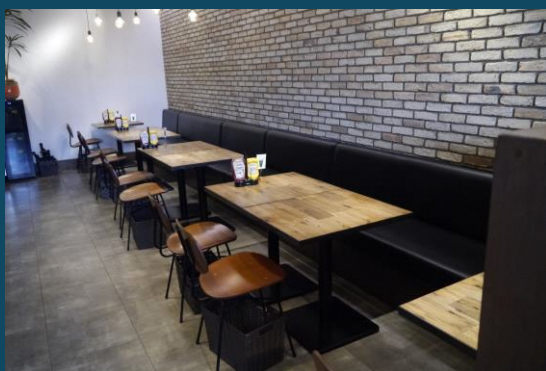
この店自慢のハンバーガーの特徴は何といっても日本三大和牛の1つである、近江牛100%のジューシーなパティ。

そして、甲賀市の柏屋製パン所で、この店専用に特注したバンズ。このバンズは、小麦の香りがたまらない、パティとの最高の相性を追求したバンズである。



COWSCROWN

滋賀県草津市西大路2-2
西田ビル1F草津駅から130m
077-518-8030
定休日 水曜日



永禄十二年（1569）に創業の草津名物・うばがもちの店



商品一覧

画像参照：うばがもちやHP

本陣最中



青花摘み

琵琶のさざ波

うばがもちについて
歴史をさかのぼること
戦国時代にうまれたと
いわれるうばがもち。
古くから交通の要衝で
あった郷土草津の風情と
歴史をお菓子に託して、
草津名物うばがもちの
伝統を後世につたえて
いきたいと、私たちは
考えています。

滋賀県草津市大路2丁目13番19号
TEL 077-566-2580

定休日：水曜日



草津市立水生植物公園みずの森

植物と人、水と人のふれあい

みずの森とは、水辺や水の中に生えている植物を多く育てているところです。

花影の池がメインですが、他にもアトリウム（温室）や湿生花園もあり、様々な植物を楽しめます。

映像ホール

臨場感あふれる
200インチハイビジョン映像シアター。
ハスとスイレンの
様々な映像が流れ、小さなお子様にも
おすすめです。上映スケジュールは
ご確認ください。



公園の名物！
ハスソフト



雪が積もっている
様子が映える！



画像参照: <https://www.seibu-la.co.jp/mizunomori/>

〒525-0001

滋賀県草津市下物町1091

077-568-2332

みずの森レストラン

営業時間

4月～10月: 午前10時～午後4時

11月～3月: 午前10時30分～午後3時30分





令和6年度
草津中学校1年生
草生タイム
草津市お宝ガイドブック

総合的な学習の時間の授業にて
つくりました。

©2024草津市立草津中学校