

人とくらしの

草津市



サポートセンター



どこに相談すれば・・・？

どのように相談すれば・・・？

暮らしの中でのお金や就労、ひきこもりの方の相談支援などを行う**福祉の総合相談窓口**

「人とくらしのサポートセンター」があります。

相談にあたっては、市役所の関係課や、関係機関と連携をとりながら、問題解決のお手伝いをします。

<相談例>

- ・住所が定まらず就職活動ができない
- ・どんな仕事に向いているかわからない
- ・履歴書の書き方を教えてほしい

- ・退職をして、収入が途絶えてしまった
- ・期限までに家賃の支払いができない

- ・働きたいけど、昼夜逆転の生活が続いている
- ・人が苦手で、一歩が踏み出せない
- ・社会とのかかわりに不安がある

- ・心の病気でつらい
- ・重い病気になった
- ・入院費用の支払いなど将来が不安だ

- ・家賃や公共料金の滞納、借金がある
- ・収入がなくなった

- ・家族や自分に問題を抱えている
- ・どこに相談したらいいのかわからない

お気軽に「人とくらしのサポートセンター」まで相談してください。

くらしサポート係（市役所の2階にあります）

電話：077-561-6927、FAX：077-561-2482

メール：hitokurashi@city.kusatsu.lg.jp

相談の流れ

悩みごと・困りごとをお聴きします。

一緒に生活の中での問題、悩みを整理しましょう

専門の相談支援員があなたと寄り添いながら解決に向けて一緒に考えていきます
※窓口での相談はもちろん、電話での相談もお受けしています

状況に応じたプランを、一緒に作成します。

支援計画（目標や取り組み）を一緒に作りましょう

支援計画に基づいて一緒に取り組みます