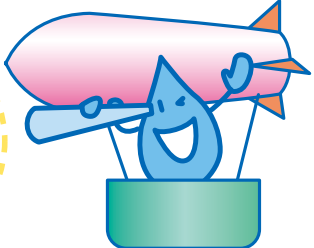


健康くさつ21「身体活動・運動編」

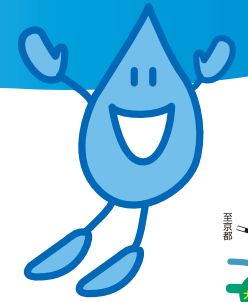
矢橋潟帆島ウォーキングコース

健康くさつ21



- A** 自分の健康を感じる **お元気コース** (約700m 所要時間:7分)
- B** ——— 四季を感じる **お気楽コース** (約1,400m 所要時間:14分)
- C** ——— 琵琶湖・比叡山の風を感じる **お達者コース** (約3,300m 所要時間:45分)

マイペースでスタート
キャンプ場駐車場から



健康くさつ21計画推進会議