

Vegetable LUNCH MAP

●【ベジランチタイム】として、各店舗のベジランチ提供時間のみを掲載しています。ディナータイムの営業も多くのお店がされていますので、QRコードより店舗情報をご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

●季節や仕入れの状況により、使用する野菜が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

<マークについて>

Cou pon

ご注文時にこのパンフレットを見せると記載のサービスを受けられます。(パンフレット1部につき一人様ご利用可)

ベジクサ

草津市で採れた野菜(ベジクサ)を使用したメニューを提供しています!

TAKE OUT

テイクアウトができるメニューです。

手の消毒
にご協力をお願いします

マスク着用
にご協力をお願いします

お店では手指の消毒と会話中のマスクの着用にご協力ください!

1 近江スエヒロ 本店

自家製のこだわり手ごねハンバーグ! こだわり野菜のサラダバーとともにお召し上がりください。*全ランチ草津ベジランチ対象メニュー(個室利用除きます)

有 無 休 月曜日(月曜が祝日の場合、翌平日)
 草津市 大津3-1-39
 [ベジランチタイム] 11:00-15:00
 ☎077-562-3651

2 Coco やし Café

デザートミニプレートサービス!

地元のオーガニック野菜とミネラルたっぷりの水、酸化しにくいココナッツオイルを贅沢に使用した食欲も健康も増進するメニュー。光の降り注ぐテラス風店内で、野菜の美味しさを感じて。★地元青地町の農家さんのオーガニック野菜を使用!

有 (5台) 無 休 日曜日
 草津市 青地町656
 [ベジランチタイム] 11:30-15:00
 ☎077-562-5174

3 だいず屋 草津近鉄店

大豆ミートと5種の野菜のメンチカツなど、野菜盛り沢山のプレートランチです。草津の近鉄百貨店にお越しの際は、ぜひご利用ください。

有 無 休 休
 草津市 浅川1-1-50草津近鉄5F
 [ベジランチタイム] 11:00-14:30L.O.
 ☎077-567-0567

4 趙の飲茶 888(はちみつ)

中国茶アドバイザー&野菜ソムリエの資格を持つ店主による薬膳料理のお店。野菜は350gとたっぷり使用! 体を温める優しいランチで、美容と健康をサポートします。*提供までにお時間がかかる場合があります。★草津市の青空ファームの新鮮野菜を使用!

無 休 不定休(月曜日)
 草津市 大津1-2-12
 [ベジランチタイム] 11:30-14:00
 ☎090-6910-5266

5 Sunday's Bake River Garden

ランチドリンク1杯無料!

家では作れないイタリアンなサラダランチ。新鮮口メインレタスが1/4ペロッと食べられちゃいます。野菜の甘みを感じながら、ゆっくりとしたランチのひと時をいかがですか?

有 無 休 休
 草津市 大津1-3-18-3クサツコリバ内
 [ベジランチタイム] 11:00-15:00
 ☎077-569-5291

6 トラットリア ピウ リッコ

食後ドリンク1杯無料!

キャベツやごぼうなどたっぷりの草津産野菜と豆類の中でも鉄分を多く含むレンズ豆と一緒に煮込んだソースにショートパスタを入れた栄養たっぷりのスープパスタ。市役所近くのアウトホームな店内で楽しいひと時を。★草津の新鮮野菜を扱っているあおばな館等から仕入!

有 無 休 不定休
 草津市 草津3-13-56辻ビル1F
 [ベジランチタイム] 11:30-14:00L.O.
 ☎077-566-3211

7 お野菜バルEMISAI

野菜本来の美味しさを味わってほしいので、県内4つの農家さんより仕入れた新鮮野菜を使用。ランチプレートは日替わりで野菜10種以上! *新店舗開店準備のため、11月中は休業予定(営業再開については店舗にお問い合わせください)

有 無 休 日曜日
 草津市 野路6丁目5-3TOMO.STAGE98
 [ベジランチタイム] 11:30-14:00L.O.
 ☎077-598-6012

8 すき家 1国草津大路店

この飯の代わりに豆腐とサラダが入った究極のヘルシーどんぶり。さっぱりと食べられ、満腹感も充分な一品です。*スタンプの押印は、どちらかの店舗のみになります。

有 無 休 休
 草津市 1国草津大路店>大津3-138
 <南草津店>野路6-8-22
 [ベジランチタイム] 11:00-14:00
 ☎0120-554-489
 (お弁当ダイヤル)
 webサイト https://www.sukiya.jp

9 すき家 南草津店

かつぶしオクラ牛丼ライト 520円(税込)

10 セカンドハウス草津店

1グループ10%OFF!

草津のベジクサ愛彩野菜ベストとあおばなを練りこんだ特製パスタはここでしか食べられません。木のぬくもりが感じられるログハウス風の憩いの空間で癒しの時間をどうぞ。★草津市の特産物「愛彩野菜」(わさび菜)を使用しています!

有 無 休 休
 草津市 進分南6-21-10
 [ベジランチタイム] 11:30-15:00
 ☎077-565-0339

11 クーズコンサルポ 南草津店

店長おすすめの素敵なプレゼント(パン等)

“私が食べたい!”の思いで作った店主のこだわりが光る、お野菜がたっぷり摂れるヘルシーな健康ランチ。南草津駅すぐだから、ちょっと寄り道しては?★草津市の農家さんから仕入れたフレッシュ野菜を使用しています!

有 (市営駐車場) 無 休 不定休(第2月曜日)
 草津市 野路1-15-5フェリエ南草津1F
 [ベジランチタイム] 11:00-14:00
 ☎077-565-8180

12 Trattoria Bazza

季節の野菜など、厳選された食材を使った本格イタリアン。自家製パンや手打ちパスタでお店オリジナルの美食を堪能して。*公式HPはありません。電話にてお気軽にお問い合わせください。

有 無 休 第2火曜日、水曜日
 草津市 南草津3丁目7-9
 [ベジランチタイム] 11:30-14:30L.O.
 ☎077-566-3787

13 うどんと天ぶらのりんかい

鳥籠茶1杯サービス!

5種類の野菜サクサク天ぶらが絶品!のどごしの良い自家製うどんと一緒に楽しみください。*ディナータイムの営業曜日に変更になる可能性があります。

有 無 休 水曜日、第1・3木曜日
 草津市 矢野町97-1ピストロコートD
 [ベジランチタイム] 11:00-15:00
 ☎077-509-7969

14 Vegeteria Passione

ランチ後のドリンクサービス!
(4人グループまでOK)*他券併用不可

ランチはじめのバーニャカウダは、見るのも楽しい食べるのも美味しい野菜の味を存分に味わえる一品。種類豊富なパスタや揚げピザなどイタリアの伝統的な郷土料理と、おのおのデザートプレートに驚くこと間違いなし!★草津市の特産物「愛彩野菜」(わさび菜)等地元農家さんの野菜を使用!

有 (併り合わせに協力ください) 無 休 不定休
 草津市 新浜町394-3
 [ベジランチタイム] 11:30-14:00L.O.
 ☎077-562-0610

15 ベトナムレストラン アンデップ

ハス茶1杯サービス!

具沢山の生春巻きや、青いパパイヤを使ったサラダと定番のフォーに、ミニデザートまでついた、お得なランチメニュー。ベトナムの雰囲気たっぷりな店内も堪能してください!

有 (併り合わせに協力ください) 無 休 月曜日
 草津市 新浜町394-3エメラルドタウン2B
 [ベジランチタイム] 11:00-14:30
 ☎077-565-0506

16 SPOON 草津店

紅茶のティーバッグ1個プレゼント!

新鮮野菜に優しく火を通し、栄養分をなるべく損なわないよう「旨み」を閉じ込めた蒸し野菜の三段せいろ。メインは9種類の中から選べるので、あなただけの組み合わせを選んで。

有 無 休 休
 草津市 新浜町78-2
 [ベジランチタイム] 11:00-17:00
 ☎077-575-8587

17 モスバーガー 草津中央店

ポテトSプレゼント!

モスバーガーの野菜は、契約農家さんから毎日届いた新鮮野菜を使用! ドライブスルーも利用できますよ。

有 無 休 休
 草津市 木川町394-1
 [ベジランチタイム] 11:00-14:00
 ☎077-561-8998

18 美湖~mikko~

食後にコーヒーを注文していただいたお客様に豆乳おからドーナツ1つプレゼント!

住宅地の中にちょこんとある隠れ家カフェ。小さいけれどあったかい木製看板を見逃さないで。天然酵母の食パンと色んな味のもちもちサラダ、発酵食品も入った食事パランスばつちりのランチプレートで心も体も癒されて♪

無 休 火曜日、第4日曜日
 草津市 草津町1911-14
 [ベジランチタイム] 10:00-17:00
 ☎077-566-1284

19 オールデイダイニング リバティ

鶏肉を白ワインでフランベして入れたベースのソースに小松菜、表面にはトマトソースをたっぷり敷き詰め、パルメザンチーズをふりかけ焼き上げたホテル特製グラタン。セットの「サラダバー」と共に季節のお野菜を存分にお楽しみください。

有 無 休 休
 草津市 西大路町1-27ホテルポストプラザ草津1F
 [ベジランチタイム] 11:00-14:00
 ☎077-561-3320

20 カジュアルダイニングレストラン リヴィエール

2020年世界料理オリンピック金メダル獲得シェフがプロデュースする地元野菜たっぷりのベジランチです。*メニュー詳細は、QRコードやHPにてご確認ください。

有 無 休 月・火曜日
 草津市 西大路町4-32クサツコリバ1F
 [ベジランチタイム] 11:30-14:00
 ☎077-566-3370

21 おばんざい千代菊

ランチ800円▶600円に!!

おばんざいランチがパワーアップ!クーポンをご利用いただくと、このボリュームで600円! 惣菜を6品から8品に増やし、産地地消と旬の野菜にこだわった栄養たっぷり、体にもサイフにも優しいおばんざいランチです。

有 無 休 第2火曜日
 草津市 野村2丁目22-13サントリービル102
 [ベジランチタイム] 11:00-14:00
 *土日は15:00迄
 ☎077-562-7999

22 NICOLAO Coffee And Sandwich Works

ドリンク10%OFF!

朝採り! 巨大な水菜のナムルを、特選四角タテで味付けした若鶏のムネ肉と共に。かぶりつくほど食欲が駆り立てられるボリューム満点の贅沢サンドイッチ。*数量限定の為、売り切れ次第終了

有 無 休 火曜日、第1・3月曜日
 草津市 下笠町3203草津あおばな館1F
 [ベジランチタイム] 9:00-17:00
 メール: nicolao@kusatsu.email

<パンフレットについてのお問い合わせ>
 草津市健康増進課 TEL.077-561-2323
 〒525-8588 滋賀県草津市草津三丁目13番30号
 *ランチメニューの詳細については各店舗にお問い合わせください

<アンケート>

①市内飲食店と市が連携して実施する「草津ベジランチ」の取組についてどう思いますか

(とても良い・良い・あまり良くない・良くない)

②設問①で回答された理由を教えてください

③あなたは普段の食事で、どれぐらいの頻度で野菜を食べていますか

ほぼ毎食(3回以上/日) ほぼ毎日(1~2回/日)
 1週間に4~5日程度 1週間に2~3日程度
 1週間に1回程度、野菜は食べない

④野菜を食べる目標の量が1日350g以上ということを知っていますか

(知っていた・この取組で知った・知らなかった)

⑤草津ベジランチを食べて、野菜を積極的に食べようと思いましたが

積極的に食べたいと思う 時々食べたいと思う
 あまり積極的には食べたくない 食べたいと思わない

⑥飲食店と市が連携し、どんな取組があれば良いと思いますか

アンケートに御協力いただき、ありがとうございました。今後も、草津市の取組にご協力賜りますよう宜しくお願いいたします。

【応募締切】令和4年1月26日(水)当日消印有効

スタンプ欄

3店舗分のスタンプを集めてご応募してください!

スタンプ 1店舗目	スタンプ 2店舗目	スタンプ 3店舗目
--------------	--------------	--------------