

10

年に1回は健康診断に行こう

健康診断は、自身の健康状態を知るための大事な機会です。高血圧や糖尿病など生活習慣病の多くは、初期段階でほとんど自覚症状がないため、毎年のけん診結果を比較して、いち早く身体の異常や変化を読み取ることが大切です。

健康診断 検査項目

検査項目

基本項目	診察
	問診
	身長・体重・BMI
	視力
	聴力

眼科

呼吸器

生活

循