



## 挨拶はコミュニケーションの第一歩

笑顔で挨拶をすることにより、人は副交感神経(リラックスしている際に優位になる神経)が高まり、安心感や安らぎを感じることができると言われています。朝から笑顔で挨拶をして、気持ちの良い一日を過ごしましょう。