

An illustration of two hands being washed with water. The hands are light skin-toned and are positioned in the center-right of the frame. Water is shown as several thick, blue, vertical streams falling over the hands. The background is a solid teal color. On the left side, there is a large yellow number '8'.

8

手洗いうがいで 身体を守ろう

手を洗う時間の目安は約30秒とされています。洗い残しの無いように気をつけましょう。また喉にウイルスが吸着してから細胞内に侵入するまでの時間は数分~20分とされています。感染症を予防するためにも、外から帰ってきた時は、必ずうがいをするようにしましょう。