

くさつ健幸ガイドブック

～草津市健幸都市づくり基本方針～

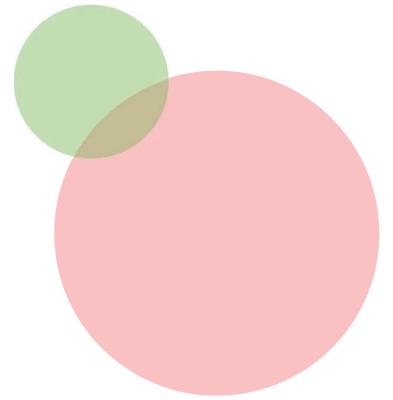


草津市

令和5(2023)年3月



草津市は
誰もが生きがいをもち、
健やかで幸せに暮らすことのできるまちを
目指しています



<冊子の構成について>

- ① 冊子は、本編と付録編に分かれています。
- ② 本編は、市民の皆さまに健幸都市づくりを知ってもらうための「ガイドブック」部分と、行政が施策を進めるための「基本方針」部分に分かれています。
- ③ 付録編は、健幸について学びを深めるための「健幸について学ぼう」と、それ以外の「参考資料」に分かれています。

<冊子の読み方について>

- ① まず、目次に記載の◎のところから読んでみてください。
- ② ◎のところを読んでみて、興味が湧いた方は、○のところも読んでみてください。
- ③ ○のところを読んでみて、更に興味が湧いた方は、それ以外のところも眺めてみてください。

目次

<本編>

ガイドブック部分

おしえて！！市長（◎）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

健幸都市づくりを見える化してみました！（○）・・・・・・・・・・ 9

基本方針部分

草津市健幸都市づくり基本方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18

本編の結びに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21

<付録編>

健幸について学ぼう

健幸〇×クイズ（◎）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23

健幸知識補給（○）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 31

参考資料

（参考資料①）市民の皆さまの声も聞かせていただいています！・・ 34

（参考資料②）草津市健幸都市づくり推進委員会 委員名簿・・・・・ 38

