



## 質問一覧

---

### 市民Aさん

- 「健幸都市」って何？ 2頁

### 市民Bさん

- それって行政がやること？ 3頁

### 市民Cさん

- 市は何をするの？市民は何をすればいいの？ 4頁

### 市民Dさん

- 「健幸」って数値化できるの？ 5頁

### 市民Eさん

- 進捗管理の方法は？ 7頁

### 市民Fさん

- これまでの評価は？ 8頁

## 市民Aさんからの質問 ～「健幸都市」って何？～



草津市が考えている「健幸都市」って何？なぜ「健康」ではなく「健幸」なの？

「健幸都市」とは、「みんなが生きがいをもって、健やかで幸せな暮らしができるまち」のことです！

「健幸」は、「健康」と「幸福」を足し合わせた造語です。草津市では、心身の健康だけでなく、みんなが生きがいを感じながら、安全安心で豊かな、そして幸せな生活を送れるように、という願いを込めて、「健幸」を「生きがいをもち、健やかで幸せであること」と定義しています！

市長

つぶやき



市長

市長  @kusatsu-shichou\*\*\*\*

よく市民の皆さまから「市長、『けんこう』の漢字が間違っていますよ」と指摘されるのですが、間違いではありません！（笑）



932



932



市民Aさん @shimin-a...

返信先@kusatsu-shichou\*\*\*\*

「健康」じゃなくて「健幸」。よし、覚えたぞ！（笑）

## 市民Bさんからの質問 ～それって行政がやること?～



「健幸都市づくり」って行政（草津市）がやることなのかな？「健幸」って人それぞれだし、なんか余計なお世話な気がするんだけど。

ちょっと真面目な話になってしまいますが、草津市においても、今後、更なる少子高齢化や人口減少を迎えることとなりますが、そうした環境の変化に柔軟に対応していくためには、市民の皆さまにご自身やご家族の「健幸」を意識し、行動に移していただくことで、健康寿命（→32頁）を延伸し、高齢になっても地域で自分らしく暮らせる社会を構築することが大切だと考えています。

市長



市民一人ひとりが自分にとっての「健幸」を意識し、行動に移せるように、市が「健幸都市づくり」を進めてくれているんだね！

一つ付け加えると、市が「健幸都市づくり」を推進することで、増え続ける医療・介護に係る経費の抑制や、新たに取り組むこととした「地域共生社会」、「ゼロカーボンシティ」、「SDGs」（→31頁）の実現にもつながると考えています。

市長

## 市民Cさんからの質問 ～市は何をするの？市民は何をすればいいの？～



Bさんとのやりとりの続きになるかもしれないけど、「健幸都市」を実現するために、市は何をするの？もう少し詳しく知りたいな！

市民の皆さまが健幸づくりに取り組むためのきっかけづくりや、ハード・ソフト両面で必要な環境づくりに取り組めます。

特に、これからは地域の支え合い支援に力を入れていきたいと考えています。社会参加や社会的役割を持つことは、生きがいや介護予防につながりますからね。

具体的には、世代や属性を超えた住民同士の多様な交流の場を整備したり、人と人、人と居場所などをつなぐことで、地域課題の解決に向けた地域づくりを支援していきたいと考えています。

市長



じゃあさ、それを受けて、私たち市民は何をすればいいの？

まずは、ご自身やご家族にとっての「健幸」が何かを考えること、また、身近な人と「健幸」について話し合うことから始めてほしいです。

そして、各々が「健幸」の重要性を意識し、できる範囲で時間やお金を投資することが、生活習慣病や介護などの将来リスクを予防し、いつまでも地域で自分らしく暮らせることにつながるという認識を持って、できることから行動に移していただければありがたいです。

市長

なお、より具体的なことは10～17頁にまとめてあるので、興味があればチェックしてみてください。

市長

## 市民Dさんからの質問 ～「健幸」って数値化できるの？～



ところでさ、「健幸」って数値化できるものなの？行政が「健幸都市づくり」を進めるからには、数値目標が必要だと思うんだけど。

いい質問ですね！草津市では「健幸都市」を実現するために、令和14（2032）年度までに目指す数値目標を2つ設定しました。（→20頁）

市長



へー、数値目標が2つあるのか！どんなものなの？

1つは、「健幸」の状態を表す客観的な指標である「健康寿命」（→32頁）の延伸で、令和14（2032）年度までに、男性83.66歳、女性86.60歳まで伸ばすことを目指します。

もう1つは、市民の皆さまへのアンケート調査において「健幸（＝生きがいをもち、健やかで幸せであること）に暮らしていると思う」と答えた市民の割合を60%以上にすることを目指します。

市長



なるほど。ちなみに、市長はさっき「設定しました」って言ったけど、これまでも健幸都市づくりをしていたんだよね？どんな数値目標を立てていたのかな？

市長

これまでは、市民の皆さまへのアンケート調査において「草津市が健幸なまちだと思う」と答えた市民の割合を 60.0%にすることを目標にしていたのですが、達成することができませんでした。

その主な原因は啓発不足だと考えていて、今後、この冊子による啓発とあわせて、動画や SNS 等も活用した情報発信を強化し、市民の皆さまに草津市の「健幸都市づくり」をもっと実感して行動につなげてもらえるよう力を入れていきます！



ということは、今回、今までとアンケート調査の聞き方を変えるんだね！確かにまちのことを聞かれるより、自分自身のことを聞かれた方が答えやすいもんね。



啓発不足かぁ。だからこういうフランクな感じの冊子を作ったんだろうし、ぜひ頑張ってもらいたいな！啓発動画も楽しみにしているね！（笑）

つぶやき



市長

市長  @kusatsu-shichou\*\*\*\*

Dさんの言うとおりに、アンケート調査の聞き方を変えたのは、市民の皆さまから「草津市が健幸なまちか」と聞かれても、「自分自身のことじゃないし、なんて答えればいいのか分からない」というご意見を多数いただいたからです！



## 市民Eさんからの質問 ～進捗管理の方法は？～



どうやって「健幸都市づくり」の進捗を管理するの？

毎年度、2つの数値目標の達成状況と、市が進めた主な事業・取組の進捗を「草津市健幸都市づくり推進委員会」に報告し、管理していきます！

市長



えっと、「草津市健幸都市づくり推進委員会」って何？

学識経験者や公募市民、関係団体から選任された方々などによって構成された組織（→38頁）です。  
進捗管理を市役所だけで行うのではなく、外部の人たちからなる委員会に定期的に報告し、チェックいただきます。

市長



ちゃんと外部のチェックを受けているなら、安心だね！



ありがとう



## 市民Fさんからの質問 ～これまでの評価は？～



これまでの健幸都市づくりを市ではどのように評価しているの？

これまでは「健幸都市基本計画」の中で、草津市が「健幸なまち」だと思う市民の割合を全体目標として掲げるとともに、「まちの健幸」「ひとの健幸」「しごとの健幸」という3つの方針ごとにそれぞれ目標を定めていました。

これらの目標については、新型コロナウイルス感染症による影響を受けたものを除けば、概ね達成できている状況です。

市長



あれ？おかしくない？  
市長、さっきDさんに60.0%に届かなかったって話してなかったっけ？(笑)

それは全体目標の話ですね。「草津市が健幸なまちだと思う市民の割合」は、Dさんにお答えしたとおり、目標値である60.0%に届きませんでした。

市長



なるほど



できているところはできているけど、反省すべきところは反省して、その結果「健幸都市づくり」に関する啓発をもっと頑張らなきゃって話につながるってことなんだね！