



老人クラブの三大運動



発行者 草津市老人クラブ連合会 広報部会
 〒525-0047 草津市追分7丁目11番1号 草津市老人クラブ連合会事務局 TEL.516-0350 FAX.516-0351

編集協力：株式会社 博報社
 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

草津市老人クラブ連合会会長の重責をお預かりし、コロナ禍でお疲れになられている皆さまに、少しずつ事業提案をしていきたいと考えております。日帰り旅行の提案や、ニュースポーツ、ウォーキング、グラウンドゴルフなどなど、楽しい集いをご案内していきます。令和4年度はどのよう



会長就任のあいさつ
 草津市老人クラブ連合会
 会長 末下 信哉

な年になるのが、平和な世界になること、コロナが収束すること、生かされている感謝と喜びを老人クラブの仲間と共有し、「楽しい1年になりますように」と願っております。結びに、会員各位のご健康と、ますますのご活躍を祈念申し上げます。

4月27日(水)、令和4年度草津市老人クラブ連合会総会ならびに指導者・友愛講習会(記事は2面を参照)がロクハ荘大広間に開催されました。望月理事の司会のもと、会員物故者への黙とう、



「滋賀県内において高齢化率が比較的低い草津市も、間もなく『超高齢社会』がやってくるという状況の中で、高齢者が健康で生きがいをもって

いたいただきました。次、来賓から祝辞をいただきました。君が代の斉唱、草津市民憲章の朗読が行われた後、馬場会長が登壇し、令和3年度を総括するとともに、今後の老人クラブのあり方について改革の必要性を呼びかけました。



令和4年度草津市老ク連総会を開催

を議長に選出、以下の各議案が審議されました。

生きられる地域共生社会を目指すべく、いろんな福祉の施策に取り組んでいるところです。これからも『健康都市くさつ』を目指して尽力してまいりますので、ご協力をお願いいたします」

「長年培ってこられた知識や経験を、明るく元気な地域づくりに活かしていただいている草津市老ク連の皆さまの姿勢は、草津市議会にとっても心強く思っております。これからも皆さまの生活を守り、明るく住みよい社会を実現できるよう、行政と連携しながら取り組んでまいります」

「昨年、草津市老ク連事務局がロクハ荘に移転され、いろんな連携ができること期待しております。コロナの影響でなかなか叶いませでした。今年度こそは皆さまと楽しい時間を共有できるような事業に取り組んでまいります」

その後、議事へと移行し、渋川学区の米本さん



最後に、末下新会長が新年度の決意を表明し、総会は滞りなく終了しました。

令和4年度事業計画(案)
 令和4年度会計予算(案)
 質疑応答では、活発な意見が出る議案もありましたが、いずれも賛成多数の挙手により承認されました。

- ▼第1号議案 令和3年度事業報告
- ▼第2号議案 令和3年度決算報告
- 令和3年度監査報告
- ▼第3号議案 新役員承認 新会長挨拶
- ▼第4号議案 令和4年度活動方針
- ▼第5号議案 令和4年度事業計画(案)
- ▼第6号議案 令和4年度会計予算(案)

私たちは、草津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和4年度指導者・友愛講習会

令和4年度草津市老ク連総会の後、指導者・友愛講習会が行われ、生活協同組合コープしがのスタッフを招き『ぱくぱくキッチンカー「健康教室」のご案内』と題した講演を行っていただきました。

コープしがでは、生活は健康づくりの基本とし、たべるたいせつ活動として「地域での健康づくり」を推進しております。この「健康教室」には高齢者向けとして、

①健康寿命について
②フレイルについて
の2種類のプログラムがあり、それぞれ約30分の講習を受けることができ、月・水・金曜であればどこでも真つ赤なキッチンカーが無料で駆けつけてくれます(要予約)。

今回は野菜のお話を中心とした講習を行って



ただき、豆知識クイズや自宅で作れる「健康かんたんレシピ」、記憶力ゲームなど、楽しく学ぶことができました。最後のアンケートに答えると、素敵なプレゼントももらえますので、興味を持たれた方はぱくぱくキッチンカーの「健康教室」をぜひご利用ください。

～ご依頼・お問い合わせ先～

生活協同組合コープしが
組織広報部 キッチンカースタッフまで
〒520-2351 野洲市富波甲972番地
TEL : 0120-668-825(9:00~15:30)
FAX : 0120-096-502
E-mail : paku2k@coop-shiga.or.jp

令和4年度 事業計画

月 日	事業	会場
4月27日(水)	令和4年度 総会、指導者・友愛講習会	ロクハ荘
7月 8日(金) ☂15日(金)	グラウンドゴルフ大会	野村グラウンド
10月21日(金) ☂28日(金)	健康フェスティバル	野村グラウンド
11月	高齢者福祉大会	
未 定	会員親睦旅行	行き先未定
きりりウォーキング/毎月1回	笑って歩いて健康づくり (ポールウォーク/第3水曜日)	ロクハ公園
きりり事業	笑って笑って健康づくり	
毎月 第1水曜日	理事会	
随 時	各種事業・研修会	
年間2回	広報紙発行「老ク連くさつ」	
随 時	「きりり通信」発行	



健康フェスティバル



高齢者福祉大会



きりりウォーキング

○県老ク連事業

- 11月16日(水) 滋賀県老人クラブ大会 / 栗東文化芸術会館「さくら」中ホール
- 2月28日(火) 高齢者相互支援活動・女性委員会主催研修会 / 長寿社会福祉センター

○学区活動事業・加入促進事業(老人クラブ以外の方も誘い合しましょう)

- 健康ウォーキング日程
(山田…6/30、草津…9/16、老上…11/16、渋川…未定、矢倉…未定、笠縫…未定)

○単位クラブ活動事業

- 全国社会奉仕日 9月20日を中心に実施
- 友愛募金活動 10月1日～



私たちは、草津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

☆体育部 ※太字は部長

氏名	学区
駒井 光男	山田
村田 重治	草津
北川 和男	渋川
福田 武	矢倉
芝田 敏夫	老上
山本 巡	笠縫

☆広報部 ※太字は部長

氏名	学区
村田 高三	渋川
野口藤志嗣	草津
黒川 敬三	矢倉
今居 功	老上
中島 清明	山田
外村 治郎	笠縫

☆女性部

氏名	学区
相原 澄子	渋川
太田 禮子	矢倉
植西 小雪	山田
伊吹美賀子	笠縫

令和4年度 専門部役員名簿

役職名	氏名	学区
会長	末下 信哉	渋川
副会長	望月 雅治	笠縫
会計	今居 功	老上
理事	野田 和男	草津
理事	柴田 弘三	矢倉
理事	杉江 岩雄	山田
理事・体育部長	駒井 光男	山田
理事・広報部長	村田 高三	渋川
監事	橋村 英郎	草津
監事	平岡 晋一	渋川

令和4年度も

草津市老ク連をよろしくお願い申し上げます。

草津学区 9クラブ/249人(男性119人・女性130人)			老上老ク連 2クラブ/112人(男性43人・女性69人)		
単位クラブ名	会長名	会員数	単位クラブ名	会長名	会員数
上東町老人クラブ楽遊会	北島 忠典	10	悠鳩会	今居 功	32
砂原なかよし会	田中 正治	61	矢橋帰帆クラブ寿会	芝田 敏夫	80
元一福寿会	島本 幸太郎	21	会長 今居 功 体育部長 芝田 敏夫 副会長 橋村 英郎 広報部長 今居 功		
元二永寿会	池田 良彦	25			
元町みよご会	野田 和男	20			
本四共寿会	橋村 英郎	30			
宮町壮寿会	伊岐見 豊	46			
グリーンピア草津緑寿会	野口 藤志嗣	26			
キリリ草津	木村 兼久	10			
会長 野田 和男 体育部長 村田 重治 副会長 橋村 英郎 広報部長 野口 藤志嗣					
渋川学区 2クラブ/86人(男性39人・女性47人)			山田学区 13クラブ/590人(男性269人・女性321人)		
単位クラブ名	会長名	会員数	単位クラブ名	会長名	会員数
渋川北楽寿会	米本 哲男	54	北山田いきいき健幸クラブ1部	横江 廣康	34
渋川南かがやきクラブ	末下 信哉	32	北山田いきいき健幸クラブ2部	横江 清隆	39
会長 末下 信哉 体育部長 北川 和男 副会長 米本 哲男 広報部長 村田 高三 副会長 北川 征子 女性部長 相原 澄子			北山田いきいき健幸クラブ3部	中島 清明	34
			五条町老人クラブ寿会	八幡 知行	41
			山田老人クラブ八千代会	杉江 岩雄	70
			南山田老人会ニコニコクラブ第1クラブ	岸本 栄一	32
			南山田老人会ニコニコクラブ第2クラブ	駒井 光男	49
			南山田老人会ニコニコクラブ第3クラブ	矢野 長和	48
			不動浜福寿会	堀井 清志	59
			木川いこいの会	木村 清	80
			陽の丘老人クラブ	植西 小雪	21
			出屋敷老人クラブ親愛会	久保 利雄	53
			新田町ほほえみ会	須佐美 正二	30
			会長 杉江 岩雄 体育部長 駒井 光男 副会長 木村 清 広報部長 中島 清明 副会長 植西 小雪 女性部長 植西 小雪		
矢倉学区 8クラブ/256人(男性121人・女性135人)			笠縫学区 5クラブ/176人(男性104人・女性72人)		
単位クラブ名	会長名	会員数	単位クラブ名	会長名	会員数
矢倉第一老人クラブ	中村 和子	30	上笠寿楽会(上笠第二老人クラブ)	中村 茂和	23
矢倉第二老人クラブ	種村 勝	30	上笠町第三老人クラブ(むつみ会)	奥村 國男	53
矢倉第三老人クラブ	小林 正達	30	上笠第四老人クラブ(みのり会)	外村 治郎	42
大塚団地桜クラブ	服部 善夫	30	野村きらく会	伊吹 美賀子	22
三楽長生クラブ	水谷 務	30	松原シニアクラブ	望月 雅治	36
室寿会	太田 禮子	30	会長 望月 雅治 体育部長 山本 巡 副会長 奥村 國男 広報部長 外村 治郎 女性部長 伊吹 美賀子		
馬池かがやきクラブ	柴田 弘三	38			
玄甫壮寿会	長山 孝	38			
会長 柴田 弘三 体育部長 福田 武 副会長 種村 勝 広報部長 黒川 敬三 副会長 長山 孝 女性部長 太田 禮子 副会長 中村 和子					
きりり 1クラブ/31人(男性10人・女性21人)					
きりり		31			

令和4年度 本部役員名簿

令和4年度 学区別単位クラブ一覧

(4月1日現在/40クラブ・1500人)

私たちは、草津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--	--

きらい元気人
Part.45

高齢期をいきいき元気に生きるには？ 各学区の元気人からその秘訣をご披露いただきました。

矢倉学区

県知事賞を受賞して



中村 和子さん

昨年11月に開催された「第60回滋賀県老人クラブ大会」におきまして、滋賀県知事から老人クラブ育成指導功労者として表彰状を授与されました。このたび頂きましたのも、多くの皆さま方のご支援・ご協力の賜物と存じ、心より感謝しております。老人クラブに入って20年。役員となり、さまざまな行事などに関わりながら、自分のできることを精いっぱい務めてまいりました。

これを機に、ますます元気で皆さまと楽しく交流することを大切にしていく所存です。

草津学区

雨にも負けず？



野口藤志嗣さん

退職して13年、趣味のカメラでさて何を撮ろうかと考え、野鳥の撮影を思いついてはや13年。草津市内でゲットした鳥の種類は160種類。自転車で出かけられる範囲をターゲットにクハ公園から矢橋の帰帆島まで走り回ります。カメラがあるので雨にも負けずというわけにはいきませんが、1年中時間があれば飛び回ります。

最近では環境の悪化で野鳥の数が減っており、とても残念です。写真は「セイヤカシギ(丈高鷗)」で、今年3月30日に草津市西矢倉の野池にて撮影したものです。



老上老ク連

健康で元気の継続



和泉 紘司さん

ゴルフを楽しんでいた頃は、健康で元気だと実感していましたが、最近毎週木曜日に老人クラブの仲間とグラウンドゴルフを元気に頑張っています。また、健康のためウォーキングを習慣づけようとしています。

矢倉学区

もう一度挑戦を



北川 和男さん

テレビで「自分の足で百名山を踏破する」を観、こんなに健康な人が居ると感激しました。70歳を過ぎてから登山を始めました。妻と2人で日本一高い富士山に挑戦しました。

1度目は私が体調を崩し、リタイア。2度目はゆっくりのんびりに方針転換、で計画を立てました。なれない手配には苦難しましたが登頂できました。次の挑戦は立山！伊吹登山で足を骨折、3年で完治しました。「もう一度、挑戦したい。」と思っています。

笠縫学区

健康長寿になるための想い



中村 茂和さん

ストレスがたまると、頭痛やうつ病、高血圧などさまざまな病気になることがあります。特に高齢者は心理的健康や身体的健康を失うことで、ストレスを感じる事が多いと思います。

私は、このストレス解消方法として、まずスポーツで身体を動かすことを心がけています。グラウンドゴルフ、健康バンドのほか、子どもテニス教室のボランティアに参加しています。

山田学区

近頃思うこと



濱口 修治さん



後期高齢者になり、受診時の窓口負担は1割になれど、医療保険料の増額には驚かされた。今後さらに高齢者が増え、この保険料の減額はあり得ないだろう。

そこで、自分にできる対応策として考えたのは、運動によって体力を増強し、健康老人になり、受診を減らすことである。

許す限り散歩と百歳体操をして、元気と活力を維持するように日々の生活をしたい。歩くことで知らなかった景色も見えます。

新しい仲間を紹介します!

▼矢倉学区 南かがやきクラブ



西田 淑子さん



津田 妙子さん



亀田 弘子さん

令和4年度に3名の方々が入会してくださいました。大変うれしいです。(野瀬 清雄)

ナンプレに挑戦してみよう!

★ルール★

- ①どのタテ一列にも1～9の数字が1個ずつ入る
- ②どのヨコ一列にも1～9の数字が1個ずつ入る
- ③区切られた3×3のどのブロックにも1～9の数字が1個ずつ入る

★ヒント★

「この数字はここにしか入らない」という場所を探すのが簡単です。今回の問題では、左上のブロックで3に注目してみましょう。このブロックでは、まだ3が入っていないので、どこかに3が入ります。1の左のマスの以外では、タテやヨコの列に入っている3と重複してしまうので、「このブロックでは3は1の左のマスにしか入らない」と決まります。

▶第99号の答え

5	6	9	1	8	2	3	7	4
3	8	7	4	6	9	1	5	2
4	1	2	7	3	5	6	8	9
9	2	6	5	1	8	4	3	7
1	3	8	9	7	4	2	6	5
7	4	5	3	2	6	9	1	8
8	9	1	6	4	7	5	2	3
2	5	3	8	9	1	7	4	6
6	7	4	2	5	3	8	9	1

正解された方には、**抽選で素敵なプレゼントを進呈!**

マス目の数字がすべて分かった方は、解答を記入した用紙を事務局までFAXかご持参ください。素敵なプレゼントがもらえるかも知れませんよ!

※応募の締切は令和4年9月末日です。

きりり活動あれこれ

草津学区

どうしよう！

単位クラブの会員として入会してから4年目の春。ユックリ、ノンビリと思っていた当初の目論見は何処へやら。大先輩の中で2年目には副会長、3年目から会長、4年目には学区の広報部員と大役を仰せつかり四苦八苦。

初会合で1カ月先の締切原稿を3枚も渡され大慌て！ 何とかかなるかと思いきや居直り気味。今後よろしくお願ひします。

(広報・野口藤志嗣)

仲間づくり

草津学区では1人でも加盟が可能な【キリリ草津】という単位クラブを立ち上げ、10名の会員でスタートしました。他にも会員数を増やすための活動をしているクラブがあるので紹介します。

クラブ活動をする時に、自治会の役員や会員を招待して老人クラブの活動内容を周知し、親睦を深めて顔なじみを増やすことで、加入する人を増やそうとする取り組みで、今回はグラウンドゴルフに招待するそうです。毎月行われている「きりりウォーク」への参加者も増え、皆さんしっかり汗をかいて木々の緑を楽しんでおられます。



への参加者も増え、皆さんしっかり汗をかいて木々の緑を楽しんでおられます。(草津学区広報部)

渋川学区

日本のさくら名所100選



4月12日(日)、開花に合わせて旅行日を1週間早めました。参加者は38名(南かがやきクラブ10名、北楽寿会28名)、福祉バス2台を借りて渋川学区合同の春の研修旅行になりました。

当日は天候にも恵まれ、待望の桜満開！ 今津サンブリッジホテルで食事会をした後、今津港より海津大崎周遊80分コースの琵琶湖汽船に乗船。海津大崎岬を半周4キロの湖畔道路に、約800本の満開の桜並木を左端からゆったり20分、反転して計40分間穏やかに見学し、楽しいクルーズとなりました。

(渋川北楽寿会 倉田 正一)

令和4年度 渋川老ク連総会開催

渋川まちづくりセンターで19名参加のもと、令和4年度渋川老人クラブ連合会総会を開催しました。

まず、令和3年度中にお亡くなりになりました4名の方に黙祷を捧げ、ご冥福をお祈りいたしました。

その後、議事に入り第1号議案から第5号議案まで審議し、皆さまのご賛同で全議案が承認され、無事終了いたしました。

コロナ禍でなかなか予定の行事が遂行できない状態が続いておりますが、今年度はなんとか少しでも多くの行事を開催し、皆さまと交流できますよう願っております。

(渋川北楽寿会 米本 哲男)



私たちは、草津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

きりり活動あれこれ

矢倉学区

ロクハ公園のさくらがカードに!

今年4月、ロクハ公園事務所でさくらカード「御衣黄(ギョイコウ)」をもらった。「御衣黄」を調べてみると、サトザクラの一種であった。科名はバラ科とあり、「御衣黄」という名前も、桜がバラ科であることも初めて知った。



来年も皆さんの健康を、満開の「御衣黄」に願う。
(広報・黒川 敬三)

矢倉幼稚園児と凧あげ

矢倉老人クラブの人たちと矢倉幼稚園児が、矢倉小学校グラウンドで各組に分かれ、凧あげ体験を行った。

園児たちも最初は大人の凧あげを見ているだけだったが、やがてひとりの園児が凧糸を引っ張りながら走り出し、凧があがると後を3~4人の園児が追っかけて出した。

小雪のちらつく中、あちらこちらのグループの園児たちも凧を追いかけて、グラウンド中を元気に走り回っていた。
(矢倉学区広報部)



大塚団地松クラブ紹介

大塚団地
松クラブ 30周年記念誌

“写真で見る”

歩み



平成4年度~令和3年度

草津川沿いに延びる市道の歩道側、春期になって伸びてきた草を引き抜き、たまった泥土をスコップやジョレンでかき集めます。おおよそ100メートルの両側を12名の会員がみっちり1時間汗を流しました。ゴミ袋13杯、泥土1輪車に2杯ありました。

松会の活動の柱は「まち美化活動」で

す。会員は30名、自宅待機?が多く会勢の拡大もしたいところです。今年も「登下校の見守り」「月例会」「スポーツ参加」「日帰り旅行」など、活動に老人パワーを発揮します。(服部 善夫)

山田学区

広報部員として

広報部員として、はや1年が経過しました。会員の皆さまにお願いする原稿内容の主旨と字数を私自身が理解し、依頼する方々に正確にお伝えして理解を得られないと、出来上がった原稿に誤解が生じます。



広報活動には未経験の私でしたが、この1年で良い経験をさせていただきました。

(広報・中島 清明)

社会奉仕の日



くださる方がいっぱいおられる」ことに感謝と安心をいただいた社会奉仕の一日でした。

奉仕活動後に、令和4年度通常総会を開催いたしました。
(山田学区広報部)

さる4月23日(土)、北山田町若宮神社にて本殿内部の清掃と境内の草引き、落ち葉収集および周辺水路の清掃を実施しました。当日は44名の会員が参加してくだ

さり、コロナ禍で誰もが不安なこの時期ですが、「お願いすれば必ず動いて



私たちは、草津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

きりり活動あれこれ

笠縫学区

趣味のお話

早いもので広報部として4年目となり、一番苦手な記事づくりをやってまいりました。今回もシリーズとしてお届けの“趣味のお話”にお付き合いください。スタートは高校生時代、60数年前に関わり出した鉄道模型のことをお話します。



鉄道模型にはレール幅により(縮尺)で大きく分けて5種類あり、私が最初に手掛けたのはOゲージ1/43軌間32mmですが、国土の狭いわが国ではNゲージ1/150軌間9mm(なお新幹線車両のみ1/160)がほぼ8割を占めるほど主流です。

ただ、ジオラマを見ていただければ、完成はされていないことがあります。これは、あまりにも仕事が忙しく、現役時代の20年ほど前に方式が交流式より直流式に変更されてしまい、お話にならないということです。ただ細々と修理をしながら、これはこれで今も現役として動いております。

(広報・外村 治郎)

老人クラブの将来について

以前は、17町内が入会されていましたが、現在5町内になりました。年齢も80代が大半で、役員を持ってもらえる人が少なく、これからどうなっていくのか心配です。



昨年はコロナ禍の中、感染予防対策を行いグラウンドゴルフ大会、脳トレで認知症予防を実施しました。今年度は日帰り親睦旅行も考えています。会員の皆さんに「入って良かった」と思ってもらえるクラブにしていきたいと考えています。

(笠縫学区会長 望月 雅治)



老上老ク連

広報部員として

急激な会員の減少に直面している老上老ク連会長の今居功です。広報部長のなりでもなく、会長兼務となりました。しかし少人数であってもかえって親密に楽しくできることもあるかと思っています。

私も民生委員、町内会副会長、社協、まち協など多忙を極めていますが、老ク連として発信に努めたいと思っています。

(広報・今居 功)



老上老ク連の紹介

老上老ク連は、4年前の9単位クラブが、今年度は2単位クラブとなり寂しい限りとなりました。しかし少人数になっても、親しみや繋がりは強くなり楽しい活動ができるのではないかと考えております。

毎週行っているグラウンドゴルフの練習も、交流を兼ねて行うことや、開催場所の工夫などで、また春、秋のグラウンドゴルフ大会やウォーキング、親睦交流会の他行事も、共催の催しとして今までよりも交流が進むのではないかと期待しております。

(老上老ク連広報部)



私たちは、草津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

きりり事業通信



草津市老人クラブ連合会の事務局はロクハ荘にあります。今回、とても楽しい、とてもうれしい行事に参加しました。

これまでの「蓄音機ふれあいコンサート」を今年からは懐かしい映像と音楽を生かし、脳の活性化につながる「ロクハ回想サロン」として発表させ、第1回目は4月19日(火)に開催、懐かしのテレビ番組や当時の音楽を映像と共に楽しみました。



「ロクハ回想サロン」蓄音機で懐かしの音楽と映像



「ロクハ回想サロン」は、蓄音機が奏でる心温まる音楽を聴きながら、映像も楽しみます。蓄音機を巻いている時間も昔ながらのひとときでした。「あー、見たことあるなあ」と思い返す回想が、日々の生活への意欲を回復させることにもつながり、認知機能の低下を予防するといわれています。今講座は、楽しみながらその効果を期待して行っています。今後、10月と12月に開催されるようです。「私・あなた」にまつわる曲を、みんなで聞きながら楽しみませんか？ 参加したい行事はいろいろあります。ぜひロクハ荘に来てください。一緒に楽しみましょう！(事務局)

復興支援！

三陸わかめを販売しています！



県老人クラブの会議で知り合った愛荘町の女性部長さんから「三陸を応援している」と聞き、ご紹介いただきました。「私にもわかめを紹介してください」と連絡したところ、「ありがとうございます。震災から11年が経ちました。皆さまに助けられながら、一生懸命仕事をしています」と、早速お手紙と商品が届きました。「忙しい浜のお母さんのレシピ」と「優しさ商品」が届きます。うれしい出会いに感謝して小枝が販売しています。声をかけてください。豊かな食卓にわかめを！ (事務局)

【お問い合わせ先】 草津市老人クラブ連合会 / 火曜日～金曜日 午前中 ☎077-516-0350



きりりウォークにご参加ください！

～毎月第3水曜日に開催！～
・参加費300円 (飴、ドリンク、指導料込み)
・ポールの貸出500円

編集後記

今年もやります。「遊びましょ！ 答えを届けてね♡ ナンプレに挑戦！ 将棋に挑戦！」と銘打って、会員参加型の広報紙を目指して頑張ります。皆さまの投稿をお待ちしています。感想やご意見をお寄せください。小枝創造推進員が、長寿の郷ロクハ荘内の事務局で、火曜から金曜までの午前中、首を長くしてお待ちしております…とってますよ！ (広報部長・村田 高三)

次号「老ク連くさつ」は、11月下旬の発刊を予定しています。

ご協賛各位への御礼
本紙の発行にご協力いただきました皆様各位に、厚く御礼申し上げます。今後もさらに紙面内容の充実に励んで参りますので、倍旧のご支援を賜りますようお願い申し上げます。 草津市老人クラブ連合会

私たちは、草津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--