

生活支援サポーター 養成講座

参加費
無料

高齢者との接し方や、地域での支え合いの大切さを学び、できる範囲で手助けをしながら、ご自身のいきいきとした生活を実現しませんか。

1日目

令和7年12月2日（火）
13:30～16:00

1. 開講式・オリエンテーション
2. 高齢者の特性と自立支援
3. ボランティア活動について

2日目

令和7年12月3日（水）
13:30～16:30

1. 認知症の理解
2. 高齢者支援の実践
3. 活動団体の紹介
4. 修了式

会場

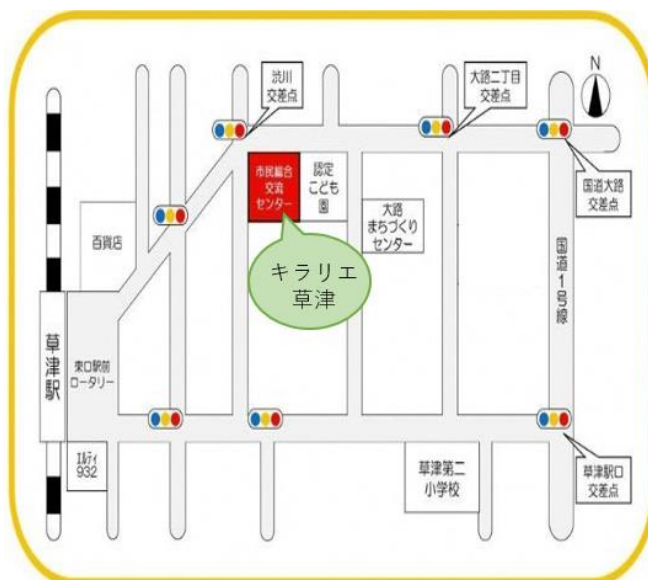
キラリエ草津 402会議室
（草津市大路二丁目1番35号）

対象者

ボランティア活動や介護予防、
地域での支え合いに興味・関心
のある市民

定員

12名（先着順。申し込み方法
は裏面をご覧ください。）



お問い合わせ 草津市 長寿いきがい課
TEL: 077-561-2362 FAX: 077-561-2480
Eメール: choju@city.kusatsu.lg.jp



生活支援サポーター養成講座 参加申込書

草津市長寿いきがい課

FAX 077-561-2480

令和7年 11月21日（金）までに、草津市役所長寿いきがい課まで、
来所、電話（561-2362）、ファクス、
Eメール（choju@city.kusatsu.lg.jp）で申し込みください。

お申込みの際は、以下の内容をお知らせください。

ふりがな		
氏名		
住所		
電話番号		
次の団体のうち、登録されているものがあれば○をしてください	草津市シルバー人材センター	NPO法人 ユウ・アンド・アイ 有償ボランティア
	草津地域福祉事業所みんなの家 街づくり・暮らしのサポーター	

その他

- ・当講座の修了者は、介護予防・日常生活支援総合事業の生活サポート事業（住民主体の団体による家事援助）に従事することができます。