



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

六月四日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は24名で、
家族の方も1組来られ
て、全員マスクを着けて
いました。

●オープニングは担当
者の掛け声に合わせて、
手指を使つての脳活教
室。指を折り、数を数え
て脳活を行い、椅子に
座つて膝を上下に動かし
て、30・27と声をか
けながら運動しました。

手芸コーナー

（一）臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子
氏の指導のもと、今回は
「玉ねぎ」を題材に挑戦
しました。

青く細長い台紙の上に
玉ねぎを置きます。玉ね
ぎは畑から採ってきたて
のもので、葉がないもの
や、長い青葉の物など
様々。初めて参加された
方が多かったため、大ま
かなデザインの書き方か

ら説明を始めました。
クレヨンも黄色や白色
等、色の薄いものか
ら、丸を書くよう塗り、
先ずは身の方から始め、
葉の方に移ります。
塗り終われば、天花粉
を絵の上に散らし、テ
ィッシュペーパーでこす
ると、きれいな玉ねぎが
出来ました。これを、ハ
サミで台紙から切り抜き
ます。

黄緑・黄・紫・橙色等
の中から好みの台紙を選
び、切り抜いた玉ねぎを
置き、糊で貼り付けると
完成です。



お遊びコーナー

(二) 日本列島シグソーパズルゲーム

厚紙の日本列島の窪みに都道府県別の境界線があり、そこへ、県別のチップ状のものを置いていきます。チップには県名が細く書いていますが、大変苦労してしまいました。

(三) ダリアのシグソーパズルゲーム

厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離れたコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦労してました。

(四) 介護相談コーナー

初めて参加した若いメンバーと、認知症について、懇談会をもっていました。

(五) 恒例の半田先生による作品講評。

新玉ねぎの甘い感じが良く出ています。皮をめくりにくくなるような玉ねぎに、先生からお褒めの言葉を頂いていました。

●最後に「牧場の朝」を元気よく合唱して終了しました。
●七月の「認知症カフェなごみ」

開催日 七月二日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)
どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
(参加費 2000円)

