

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会



認知症カフェなごみ開催

十月五日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は38名、家
族の方も3組来られてい
ました。

●オープニングの前に長
寿いきがい課の黒川さん
から、家族介護教室の紹
介がありました。続いて
司会からオープニングの
脳活教室があり、指運動
をしました。

手芸コーナー

(一) 臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子氏
の指導のもと、今回はさ
つまいもを題材に挑戦し
ました。

まず、緑色の台紙を
テーブルに張り付け、大
物の突起多い物や、小物
の細長い物等の中から、
好みのさつまいもを選
び、台紙の中央に置き、
クレヨンでさつまいもの
外周をなめるように写し
ます。続いて、さつまい
もの肉の色に近い色・黄

色い色（薄い色）から
順次濃い色に塗り重
ね、最後は赤い色でコ
ブ状の形状を表現してい
ました。台紙の空いた箇
所に芋の葉を描き葉の穴
も描いていました。
ハサミで芋と葉を台紙
から切り抜き、黄色や水
色の台紙に貼りつけてい
ました。
(二) 手芸コーナー
色紙で泳ぐ魚作りでし
た。
ピンク・オレンジ・
緑・白・赤・紫等の色紙
で飛行機のように折り、
17個を挿して繋ぎ、赤
い尻尾を付けていまし
た。尻尾を持って左右に



振ると、魚のように動い
ていました。



お遊びコーナー

(三) 認知症予防ビー玉コーナー

穴の空いた板にビー玉をパターンに合わせてセットする。ビー玉をパターンから一つ取って、縦または横に一つ飛びで置き、飛び越されたビー玉は箱に戻す。手順が悪いと取れなくなったビー玉が多く残る。一つだけ残して完了できれば成功です。

(四) 数字合わせパズルコーナー

このコーナーでは、1から8までの数字各4個を、黄色い紙の裏表に、各16個バラバラに設置しているものを、1から順に4個集めるゲーム。表側か裏面のどこにその数字があるかで頭を使うゲームです。

(五) 介護相談コーナー

今回、初めて来られた方の相談でした。認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

(六) 恒例の半田先生による作品講評。

皆さんは個性的な色使いと立体的な描写をされていたので先生からお褒めの言葉を頂いていました。

●最後に「村祭り」「高校3年生」を元氣よく合唱して終了しました。

●十一月の「認知症カフェなごみ」

開催日 十一月二日 (金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日開催しています》

会場までは草津駅東口から豆バスが出ています (十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください (半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。

(参加費 2000円)

