



# 認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会



\*\*\*\*\*  
**認知症カフェなごみ開催**  
 \*\*\*\*\*

十一月二日（金）十三時三十分から西一會館で認知症カフェなごみを開催し、参加者は31名、家族の方も4組来られていました。  
 ●オーブニングは手指を使つての脳活トレーニング。担当者の掛け声に合わせて指を折り、数を数えて、脳活を行いました。

**懐メロを歌おう**

今回は、趣向を変えて、若草の方・二人でギター演奏をしながら歌を歌う「懐メロを歌う会」の村井さんと早瀬さんを迎えて開催しました。  
 参加者に歌本を配布して、演奏が始まった。昭和2年に三木露風氏作詞、山田耕作氏作曲の「赤とんぼ」時代背景を説明しながらギター演奏に入った。  
 「夕焼小焼の赤とんぼ負われて見たのはいつの日か」4番まで合唱し

ました。  
 続いて昭和20年に齊藤信夫氏作詞、海沼実氏作曲の「里の秋」時代背景の説明から始まりました。

「静かな静かな里の秋お背戸に木の実の落ちる夜は ああ母さんとただ二人栗の実煮てますいろいろ端」

歌は14曲が掲載されていて、最後は「琵琶湖周航の歌」でした。

大正6年、小口太郎氏の作詞、吉田千秋氏の作曲、加藤登紀子さんの歌による「われは湖（うみ）の子さすらいの 旅にしまれば しみじみと 昇るさざりやささなみの 滋賀の都よいざさらば」アンコールが入り、「高原列



車は行く」を歌って終了しました。





お遊びコーナー

● 介護相談コーナー  
認知症の家族のこ  
で、日頃の悩みや今後の  
介護の仕方について話し  
合っていました。

● 十二月の「認知症力  
フエなごみ」  
開催日 十二月七日  
(金) 十三時三十分から  
『西一会館』にて開催し  
ます。

多数のご参加をお待ち  
しています。

《認知症力フエなごみは  
祭日を除き、毎月第一金  
曜日に開催しています》  
会場までは草津駅東口  
から豆バスが出ています  
(十三時三十分発、十三  
時三十三分着)。なお往  
復利用の場合、帰りは半  
額になりますので運転手  
さんに申し出てください  
(半額利用券を発行して  
くれます)

となたでもご自由  
に参加できますので、お気  
軽にお越しください。  
(参加費 200円)

