



# 認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会



\*\*\*\*\*  
 認知症カフェなごみ開催  
 \*\*\*\*\*

等々

三月一日(金) 十三時  
 三十分から西一會館で認  
 知症カフェなごみを開催  
 し、参加者は32名、家  
 族の方も2組来られてい  
 ました。

●オープニングは司会の  
 声に合わせて手指を使っ  
 ての脳活トレーニング。  
 担当者の掛け声に合わせ  
 て指を折り、数を数え  
 て、脳活を行いました。

●出しもの

ふるさと玉川「民具を  
 照らす会」6名の方を講  
 師に迎え、学習しまし  
 た。

玉川小学校の倉庫に1  
 50点の民具(昔の生活  
 用品)を発見し、聞き取  
 り調査を始めました。

それを元に仲間で民具  
 を描いたカルタを作成  
 し、本日も持参しまし  
 た。主な物は「火のし」  
 「針箱」「洗濯板」「炭  
 を使ったアイロン各種」  
 「鯉節削り」「くすばい  
 ホットかいり」「天秤」

テーブル4ヶ所ほどに分  
 かれて民具の説明を受け  
 ました。説明が終わる  
 と、別の民具を持ってき  
 て、昔を懐かしみまし  
 た。着物の傷んだところ  
 をばらして「新しぼり」  
 を作成したとか！

続いて、各テーブルに  
 民具を描いたカルタを広  
 げ、司会の読み上げに  
 「ハイ」とカルタをとっ  
 ていました。「渋柿の  
 衣替えて甘柿へ」等々  
 トップは一人で13枚、  
 2位は12枚でした。



●スライドを使って説明  
昔の草津の街の様子で  
競馬場があったことなど  
を説明していました。  
昭和の日本の様子では  
力道山や、「君の名は」  
の真知子巻きなどを紹介  
していました。

●最後に「早春譜」「仰  
げば尊し」を元氣よく合  
唱して終了しました。

●四月の「認知症カフェ  
なごみ」

開催日 四月五日  
(金) 十三時三十分から  
『西一会館』にて開催し  
ます。  
多数のご参加をお待ち  
しています。

《認知症カフェなごみは  
祭日を除き、毎月第一金  
曜日に開催しています》  
会場までは草津駅東口か  
ら豆バスが出ています  
(十三時三十分発、十三  
時三十三分着)。なお往  
復利用の場合、帰りは半  
額になりますので運転手  
さんに申し出てください

(半額利用券を発行して  
くれます)  
どなたでもご自由に  
参加できますので、お気  
軽にお越しください。  
(参加費 200円)

