



発行  
認知症カフェ実行委員会

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

八月六日(金) 十三時  
三十分から西一会館で認知症カフェなごみを開催し、参加者は23名で、家族の方も1組来られて、全員マスクを着けていました。

- オープニングは松原地域包括支援センターの地村氏からフレイル予防について、お話がありました。
- ・ バランスの良い食事をとりました。
- ・ お口の健康を守りましょう
- ・ 筋力トレーニングや散歩など、運動をとりましょう
- ・ 地域の人や友人と交流しましょう

**手芸コーナー**

(一) 臨床美術コーナー  
臨床美術士の半田育子氏の指導のもと、今回は「夏野菜」を題材に挑戦しました。  
マクワウリ、ミヨウガ、シシトウ、オクラ等



の夏野菜の中から、好みの野菜を選び、青や黄緑の台紙の上に置き、クレヨンで大まかな外形を描き、色の薄いものを下地に塗っていきました。マクワウリでは、黄色い本体に、濃い緑のスイカ状の模様が入っていました。

余白にミヨウガを2個描く人もいました。天花粉を絵の上に散らし、ティッシュペーパーでこすると、きれいな野菜が出来ました。これを、ハサミで台紙から切り抜きます。

好みの色の台紙を選び野菜を糊で貼り付けました。



(二)フェルトでコースター作り  
冷たい飲み物を入れたコップの周辺には、水の輪ができます。それを防ぐため、丸いフェルトのシートに、好みの色のフェルトを切り抜き、ボードで貼り付けてコースターをつくりました。

**お遊びコーナー**

(三)ダリアのシグソーパーズルゲーム  
厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離れたコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦勞していました。  
(四)恒例の半田先生による作品講評。

個性的な色使いと立体的な描写。先生からお褒めの言葉を頂いています。また、やっている内に段々面白いなと思って頂ければと考えておりますと、補足されました。

●最後に「海」松原遠くと元気よく合唱して終了しました。

●九月の「認知症カフェなごみ」は中止します。次回は

開催日 十月一日  
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費200円)

