



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

八月七日(金) 十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は25名、家
族の方も1組来られてい
ました。

●オープニングは担当
者の掛け声に合わせて軽
い体操。肩の上下運動や
腕の振り回しての体操。
続いて、手指を使つての
脳活教室。担当者の掛け
声に合わせて指を折り、
数を数えて、脳活を行
いました。

手芸コーナー

(一) 臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子
氏の指導のもと、今回は
ペーパークイリングを題
材に挑戦しました。

参加者には額と、10
色の厚手の紙の带状の
物、張り付けるための白
い台紙、爪楊枝、糊の入
れ物が渡されました。
爪楊枝に带状の厚手の
色紙を巻き付けます。小
さいリング、少し太めの

リング、s型とか色を
変更して多くのペー
パークイリングを作成
します。
白い台紙の上に、好み
の色でハート状の帯を貼
り付けます。ハートの内
側に先程作ったペーパー
クイリングをデザインし
て糊付けします。それを
額の中にハメると完成で
す。



お遊びコーナー

(二) 麻雀コーナー
麻雀を良く知っている人が参加しているとき、このコーナーが開設されます。

初心者だった方も回を重ねるごとに様になってきたようです。

(三) 数字盤コーナー

遊びコーナーでは、1から100まで書かれた文字盤の上に、ランダムに保管している数字の駒を、何分かって並べられるか、挑戦していただきました。

(四) 恒例の半田先生による作品講評。

小さいなりに密度を上げて、花を上手く作成。色を何色も取り入れて、綺麗に出来上がり、限られた時間の中で仕上げてくださいました。先生からお褒めの言葉を頂いていました。

●最後の歌は、時間の関係で、ありませんでした。

●九月の「認知症カフェなごみ」

開催日 九月四日

(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》

会場までは草津駅東口から豆バスが出ています

(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください

(半額利用券を発行してください)

とごたでもご自由に

参加できますので、お気軽にお越しください。

(参加費 2000円)

