

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

認知症カフェなごみ開催

十二月六日（金）十三時三十分から西一会館で認知症カフェなごみを開催し、参加者は24名でした。

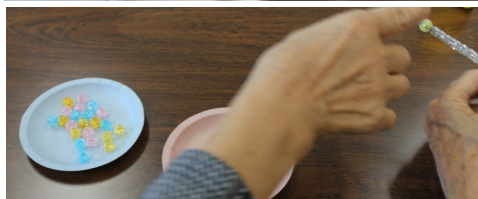
●オープニングは担当者の掛け声に合わせて、手指を使つての脳活教室。指を折り、数を数えて脳活を行い、童謡を歌いながら手拍子をしました。

手芸コーナー

（一）臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子氏の指導のもと、今回はクリスマスリースの作成に挑戦しました。

カラーモール2本の端部をそろえ、ねじって一帯にします。フリーの端部へ2本を一緒にして、ビーズボールの穴に入れます。それを、ねじった所まで移動します。ボールの手前をねじります。その手前に指を入れてボールが入るほどの穴を開けて、また、ねじります。そこまで次のボール

を入れます。同様に加工して8個から10個程ボールを入れます。指を入れて作った穴に、木工用接着剤を付けて、好みの色のビーズボールを押し込みます。ビーズボールを付けたカラーモールの帯を丸く曲げて、そこへ金色か赤色のリボンをつけます。押し込んだビーズボールに小さなカラービーズを貼り付けます。リボンの所にフックを付けて完成です。



お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー
認知症の家族のこと
で、日頃の悩みや今後の
介護の仕方について話し
合っていました。

(二) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分
20秒で8個の間違いを
探せるか？違った箇所に
マークを付けながら挑戦
していました。

(三) 恒例の半田先生に
よる作品講評。

今回は、父の体調不良
のことを話しながら、認
知症が進行しないように
早めの相談を進めていま
した。

●最後に「お正月」「み
かんの花咲く丘」を元気
よく合唱して終了しまし
た。

●一月の「認知症カフェ
なごみ」
開催日 一月十日(金)
十三時三十分から『西一
会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ち
しています。

《認知症カフェなごみは
祭日を除き、毎月第一金

曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口か
らまめバスが出ていま
す。

往復利用の場合、帰
りは半額になりますので運
転手さんに申し出てくだ
さい(半額利用券を発行
してくれます)

どなたでもご自由
に参加できますので、お気
軽にお越しください。
(参加費 200円)

