

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

認知症カフェなごみ開催

二月七日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は22名でし
た。

●オープニングは担当者
の掛け声に合わせて、手指
を使つての脳活教室。指
を折り、数を数えて脳活
を行い、童謡を歌いなが
ら手拍子をしました。

手芸コーナー

（一）おひなさまの折り
紙作りコーナー

好みの色のバレンタイ
ン用紙皿を選びます。

次に、折り紙を対角線
上に折り目を入れて、折
り目に合わせて両側から
折ります。折ってない部
分の折り紙を折った上端
まで折ります。下側のと
んがった部分を上端より
少し出して下端部分を折
ります。

上端部分の右端を、中
央の三角形部分に沿って
折り込みます。同様に左
側も折り込みます。



金色の金箔を加工して
扇子を作り、中央部分
に貼ります。おひなさ
まの完成です。色違いの
折り紙を使つて、もう一
つ作ります。金色の扇子
に代わって銀色の刃を作
り、中央部分に貼りま
す。この二つをハートの
ようなバレンティン用紙
皿の少し下側に、左右に
並べて貼ります。

その右側と左側に好み
の色の色紙でボンボリを
作り、貼り付けます。

白い紙から6個、丸く
切り抜き、一つをボンボ
リの上に貼り、その上に
半分に折ったものを右向
きと左向き併せて貼りま
す。反対側のボンボリに
も同様に貼ります。

上端部分に飾りを作つて
貼り、2箇所穴を空け
て紐を付けて完成です。



お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

(二) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分20秒で8個の間違いを探せるか？違った箇所にマークを付けながら挑戦していました。

(三) 学研のパズル日本列島

日本列島に各県境を黒い線で描き、県名を書いた駒が箱に有り、それを日本列島に埋めていきました。

(四) 木製パズルゲーム
手製の木製パズルを4種類持参して、参加者に紹介していました。凹凸のある8個の木片を、バラバラにして、元の木の箱に戻すゲームです。

●最後に「早春賦」「スキー」を元氣よく合唱して終了しました。

●三月の「認知症カフェなごみ」

開催日三月七日(金)

十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費 200円)

