



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

六月七日(金) 十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は26名、家
族の方も2組来られてい
ました。

●オーブニングはリン
ゴの曲を聞きながら、赤
い色紙から切り抜いて
作ったリンゴを、指先で
皮を剥くようにちぎり、
長さを競いました。

この後、司会の声に合
わせて手指を使っての脳
活教室。担当者の掛け声
に合わせて指を折り、数
を数えて、脳活を行いま
した。

手芸コーナー

(一) 臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子
氏の指導のもと、今回は
玉ねぎを題材に挑戦し
ました。

青の台紙に玉ねぎを広
げ、白いクレヨンで外形
を描きます。玉ねぎの丸
い部分と、くき、葉の部
分に色を重ね塗りしてい

ました。割り箸を使
い、色の上をこすれ
ば、下側の色が出てき
て、立体的に見えてきま
した。それを切り抜い
て、好みの台紙に貼り付
けます。

(二) 手芸コーナー
今回は朝顔の額作りで
した。緑の台紙に朝顔の
葉を描き、ハサミで切り
抜きます。白いフィル
ターを朝顔の花のように
指で成形し、黄色や赤色
を水彩で塗り、ドライ
ヤーで乾かします。



割り箸と白い台紙で
作った額に、色の付いた
針金で葉・花をくくり、
額にボンドで取り付けま
す。



お遊びコーナー

(三) 数字合わせパズル
コーナー

このコーナーでは、1から8までの数字各4個が、黄色い紙の裏表に各16個、バラバラに設置しているものを、1から順に4個集めるゲーム。表側か裏面のどこにその数字があるかで頭を使うゲームです。5や7、8が難しいようでした。

(四) 認知症予防ビー玉コーナー

穴の空いた板にビー玉をパターンに合わせてセットします。ビー玉をパターンから一つ取って、縦または横に一つ飛びで置き、飛び越されたビー玉は箱に戻す。手順が悪いと取れなくなったビー玉が多く残る。一つだけ残して完了できれば成功です。

●最後に「雨」「雨降のお月さん」を元気よく合唱して終了しました。

●七月の「認知症カフェなごみ」

開催日 七月五日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
(参加費 2000円)

