



**発行**  
**認知症カフェ実行委員会**

\*\*\*\*\*  
**認知症カフェなごみ開催**  
\*\*\*\*\*

七月五日（金）十三時三十分から西一会館で認知症カフェなごみを開催し、参加者は35名、家族の方も2組来られました。大学生のボランティアは3名出席。

●オープニングは司会の声に合わせて手指を促すの脳活教室。担当者の掛け声に合わせて指を折り、数を数えて、脳活を行いました。

交通安全啓発コーナー

滋賀県警から来られ交通安全の講義がありました。

（一）事故状況

滋賀県内の人身事故発生件数。一月から七月四日までで、1913件。昨年より206件減少しているが、死亡は36件と20件増加している。この内、65歳以上の高齢者では15人が死亡している。死亡原因は歩行中で10名、自転車走行中に3名、車の運転中2

名となっている。交通事故の増加では、滋賀が全国ワースト1位となっている。

（二）横断歩道

高齢者の皆さん、無理な横断はしないようにしましょう。斜め横断は危険です。時間が余分にかけられます。車が遠方に見えても、直ぐに目前に迫ります。横断歩道を使用しましょう！

自転車も後方を確認せずに道路を横断するのが見受けられます。危険です。一旦停止して確認しましょう。

（三）夜間の服装

黒や茶色は見分け難い。夕暮れ時には黒服は見えにくい。

《服の色と見える距離》

- 黒い服 20m
- 白い服 40m
- 反射材 100m
- 反射材のベルト等を着けて外出しましょう！

《車の停止する距離》  
ブレーキをかけるまで 20m

ブレーキをかけて停止するまで 15m

合計25m。暗い服では20mなので止まらない。

（四）シートベルト

後部座席ではシートベルト着用が義務化されている。

実情は、一般道で38% 高速道路で80%しか実施されていない。

6歳未満のお子さんはチャイルドシートが義務化されています。



お遊びコーナー

(五) 数字合わせパズル  
コーナー

このコーナーでは、1から8までの数字各4個が、黄色い紙の裏表に各16個、バラバラに設置しているものを、1から順に4個集めるゲーム。表側か裏面のどこにその数字があるかで頭を使うゲームです。5や7、8が難しいようでした。

(六) 認知症予防ビー玉コーナー

穴の空いた板にビー玉をパターンに合わせてセットします。ビー玉をパターンから一つ取って、縦または横に一つ飛びで置き、飛び越されたビー玉は箱に戻す。手順が悪いと取れなくなったビー玉が多く残る。一つだけ残して完了できれば成功です。

●最後に「牧場の朝」「かもめの水平さん」「琵琶湖周航の歌」を元気によく合唱して終了しました。

●8月の「認知症カフェなごみ」

開催日 八月二日  
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。  
多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日に開催しています》  
会場までは草津駅東口から豆バスが出ています  
(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください  
(半額利用券を発行してくれます)  
どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。  
(参加費 2000円)

