



# 認知症カフェ なごみ

発行  
認知症カフェ実行委員会

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

九月六日(金) 十三時  
三十分から西一会館で認  
知症カフェなごみを開催  
し、参加者は29名、家  
族の方も3組来られてい  
ました。

●オープニングは司会の  
声に合わせて手指を使っ  
ての脳活教室。担当者の  
掛け声に合わせて指を折  
り、数を数えて、脳活を  
行いました。

## 手芸コーナー

(一) 手芸コーナー  
今回は「ちぎり絵」作  
りでした。白い紙の上  
に、新聞の広告で緑や茶  
色等、好みの色の部分を  
指で千切り、ぶどうや、  
バナナ、スイカ、のよう  
に配置して、糊で貼り付  
け、小枝や葉を付けた  
り、思いおもいの作品が  
できました。亀さんもで  
きていま





### お遊びコーナー

(二) 数字盤コーナー  
遊びコーナーでは、1から100まで書かれた文字盤の上に、ランダムに保管している数字の駒を、何分かって並べられるか、挑戦していただきました。

(三) 認知症予防ビー玉コーナー  
穴の空いた板にビー玉をパターンに合わせてセッティングします。ビー玉をパターンから一つ取って、縦または横に一つ飛びで置き、飛び越されたビー玉は箱に戻します。手順が悪いと取れなくなったビー玉が多く残る。一つだけ残して完了できれば成功です。

(四) 介護相談コーナー  
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

(五) 恒例の作品講評  
藤森氏による、作品講評が続いて。絵のサンプルのぶどう・マスカット・いちじくを、ジャン

ケンで勝利した人に提供し、参加者にはバナナを提供しました。

●最後に「遠くへ行きたい」「故郷」を元氣よく合唱して終了しました。

●十月の「認知症カフェなごみ」

開催日 十月四日  
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日開催しています》  
会場までは草津駅東口から豆バスが出ています  
(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください  
(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。  
(参加費 200円)

