



(四) 認知症の体験談

キャラバンメイトの方の体験でした。認知症は異常なタンパク質が頭に集まり病気になったもので、認知症の種類や、早く病院に行って治るもの紹介をしてみました。

90歳代の父が老人クラブに参加していたが、いつもより早く帰ってきた。どうしたのか聞くと、クラブで何を言っているのか理解できないと！父が認知症になった時の体験を話してくれました。

(五) ビンゴゲーム

参加者全員にビンゴゲームのカードを配り、役員が取り札の入った箱を参加者に提示して番号を発表し、リーチから、ビンゴと大きな声で叫ぶ人がでてきました。ビンゴの人は、テーブル上の好きな賞品を持ち帰れました。

●最後に「お正月」を元氣よく合唱して終了しました。

●二月の「認知症カフェなごみ」

開催日 二月五日 (金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます) どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費 2000円)

