



発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

七月二日(金)十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は22名で、
家族の方も2組来られ
て、全員マスクを着けて
いました。

●オープニングは担当
者の掛け声に合わせて、
手指を使つての脳活教
室。指を折り、数を数え
て脳活を行い、椅子に
座つて膝を上下に動かし
て、30・27と声をか
けながら運動しました。

手芸コーナー

(一)ツゲ紐のネックレス
スコナー

ブルー系と薄茶色系の
ツゲ紐から選び、紐の端
を親指に仮止めし、紐を
人差し指の後ろ、中指の
前、薬指の後ろ、小指を
一周して薬指の前、中指
の後ろ、人差し指の前を
通過して親指の後ろに置
き、仮止めた親指の所
の紐を人差し指の前に
持って来て、人差し指を

前に曲げて指を通しま
す。中指の前の紐を持
ち上げて後ろに回す。
薬指の前の紐を後ろに回
す。小指も同様にして、
親指の近くに置いた紐を
各指の前を通り小指の前
にして、人差し指から順
に繰り返します。残りの
紐が50センチ程になつ
たら各指の前で仮止めし
て紐を指から外します。

両端から30センチ程
残してリングと固定し、
ビーズを両端から通しま
す。ビーズが落ちないよ
うにボンドで固定し、両
端の紐を合わせて結び
完成です。



お遊びコーナー

(一) 麻雀コーナー
麻雀を良く知っている人が参加しているとき、このコーナーが開設されます。

初心者だった方も回を重ねるごとに様になってきたようです。

(二) ダリアのジグソーパズルゲーム

厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離れたコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦勞していました。

(三) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

●最後に「かもめの水兵さん」「思い出の渚」を元気よく合唱して終了しました。

●八月の「認知症カフェなごみ」

開催日 八月六日
(金) 十三時三十分から
『西一会館』にて開催し

ます。
多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》

会場までは草津駅東口から豆バスが出ています
(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください
(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費200円)

