



# 認知症カフェ なごみ

発行  
認知症カフェ実行委員会

手芸コーナー

(一) 折り紙コーナー

手話ができるキャラクターソングの指導で、故郷を手話の動きをしながら「ウサギ追いかかの山、小鮒釣りのしかの川」と歌いました。

●オープニングは担当者の掛け声に合わせて、両手の指先を肩に当て、肘を回しながら前転、後転と数回して、骨粗鬆症対策として、かかと落としをしました。

十月一日(金)十三時三十分から西一会館で認知症カフェなごみを開催し、参加者は20名で、家族の方も1組来られて、全員マスクを着けていました。



\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

認知症カフェなごみ開催

\*\*\*\*\*

今回はコロナウィルスの緊急事態宣言が終了した翌日でもあり、有志で折り鶴作りに励みました。



お遊びコーナー

(二) ダリアのジグソーパズルゲーム

厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離れたコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦勞していました。

(三) トランプ遊び

ババ抜きから始めていました。

(四) 数字合わせパズルコーナー  
このコーナーでは、1から8までの数字各4個が、黄色い紙の裏表に各16個、バラバラに設置しているものを、1から順に4個集めるゲーム。表側か裏面のどこにその数字があるかで頭を使うゲームです。5や7、8が難しいようでした。

(五) 介護相談コーナー  
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

●最後に「里の秋」「遠くへ行きたい」を元氣よく

く合唱して終了しました。

●十一月の「認知症カフェなごみ」

開催日 十一月五日  
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日に開催しています》  
会場までは草津駅東口から豆バスが出ています  
(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください  
(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。  
(参加費200円)

