



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

十二月三日(金) 十三時三十分から西一会館で認知症カフェなごみを開催し、参加者は20名で、家族の方も1組来られて、全員マスクを着けていました。

●オープニングは担当者の掛け声に合わせて、手指を使つての脳活教室。指を折り、数を数えて脳活を行い、前後左右に声をかけながら運動しました。

続いて椅子に座り、足を上下に動かしながら数を数え、30から3個飛びに拍手しました。

手芸コーナー

(一) 臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子氏の指導のもと、今回は「紐を使ったアート」に挑戦しました。

糊のついたプレートに、紐を好みの形状に貼り付ける練習を開始しました。参加者が講師の掛け声に合わせて、プレ



トの中央に紐で丸い輪を作り、貼り付けます。続いて、好みのアート作りです。完成すればアルミホイルを上から貼り付けます。クレヨンで色を付けるとアートが映えます。これを、好みの色紙に貼り付けて完成です。

(二) 手芸コーナー
お正月飾りに挑戦しました。波状に折りたたんだ白い紙に、赤い色紙を糊で貼り付けて扇状に広げ、手元を縛りテープでくくります。扇状の面に、花や緑の葉を貼り付けます。



お遊びコーナー

(一) ダリアのシグソーパズルゲーム
厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離れたコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦勞していました。

(二) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話合っていました。

●最後に「焚き火」「お正月」を元氣よく合唱して終了しました。

●一月の「認知症カフェなごみ」

開催日 一月七日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日開催しています》
会場までは草津駅東口か

ら豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)
どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費200円)

