



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

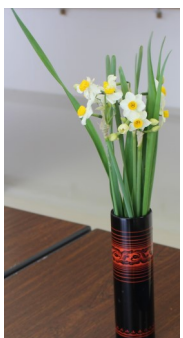
一月七日(金) 十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は19名で、
全員マスクを着けていま
した。

●オープニングは参加
者全員にリンゴの形状を
した、赤い色紙を配り、
リンゴの唄を歌いながら
指先で皮をむき、歌をつ
たい終わるまでの皮の長
さを競います。

お正月ゲーム大会

(一) 回想カルタ
昔の家具を写真に撮
り、ひらがなを付けてい
ます。「つらやまし 我
が家に電話 いつのこ
と」電話と「う」が関係
不明の出なので、分か
りづらいです。

「ひさしぶり 買い物時
に 風呂敷が」
(二) 色読みクイズ
模造紙に色の漢字を、
マジックの色を変えて4
0個程書いています。そ
れを司会者が巧みに問



- ① 意気兼高
 - ② 意気軒昂
 - ③ 意気権功
- どれが正しい？

(三) 4文字熟語
A3サイズの紙に漢字
で4文字熟語を3個書い
ています。同じ読み方で
2個は間違いです。

かけます。
黒いクレヨンで赤と書
いた漢字を、指揮棒で指
し、何色？ 回答は黒
同じ漢字を、指揮棒で
指し、何と読む？ 赤
同様にして、赤いクレ
ヨンで黄と書いている漢
字を、指揮棒で指し、何
色？ 赤



(四) お茶タイム
温かいお茶を飲みながら、お菓子を頂きます。

(五) 認知症の体験談
認知症家族の会の石崎さんから、認知症についての発表がありました。

医師の診断書の集計によると、日本で認知症の患者は462万人で、予備軍は100万人と。また、アルツハイマー型の飲み薬は、まだ、臨床試験が足りていないようです。

(六) ビンゴゲーム
参加者全員にビンゴゲームのカードを配り、スタッフが取り札の入った箱を参加者に提示して番号を発表し、リーチから、ビンゴと大きな声で叫ぶ人ができました。

●最後に「お正月」を元気づけ合唱して終了しました。

●二月の「認知症カフェなごみ」
開催日 二月四日
(金) 十三時三十分から
『西一会館』にて開催し

ます。
多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日開催しています》
会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)
どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費200円)

