



# 認知症カフェ なごみ

発行  
認知症カフェ実行委員会

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

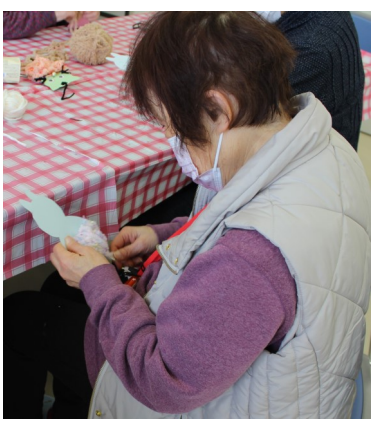
二月四日(金)十三時  
三十分から西一会館で認  
知症カフェなごみを開催  
し、参加者は16名で、  
全員マスクを着けていま  
した。  
●オープニングの脳活  
教室はコロナの関係で後  
半に!

**手芸コーナー**

(一) 臨床美術コーナー  
臨床美術士の半田育子  
氏の指導のもと、今回は  
「毛糸で作るクラフト」  
に挑戦しました。  
ウサギか雪だるまを選  
択できます。

厚紙に描いたウサギ  
(雪だるま)をハサミで  
切り抜きます。下半身の  
中央に穴があり、そこへ  
好みの色の毛糸をカラー  
モールを使って通しま  
す。  
下半身に毛糸を巻き終  
わったら、外側にハサミ  
を入れると、フワフワの  
毛糸で下半身が包まれま  
す。

カラーモールを三つ編  
みにして、首の周りに結  
びつけます。  
プラスチック製の動く  
目玉を二つ貼り付け、マ  
ジックで口を描きます。  
ウサギの耳に赤いクボ  
ミを貼り、頭部に穴を  
あけ、カラーモールを通  
し、吊るします。



お遊びコーナー

(一) 学研のパスル日本列島

日本列島に各県境を黒い線で描き、県名を書いた駒が箱に有り、それを日本列島に埋めていきました。

(三) ダリアのジグソーパズルゲーム

厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離れたコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦勞していました。

●中締め

担当者の掛け声に合わせて、手指を使つての脳活教室。指を折り、数を数えて脳活を行いました。

●最後に「冬景色」「早春賦」「春よ来い」「寒い朝」を元氣よく合唱して終了しました。

●三月の「認知症カフェなごみ」

開催日 三月四日

(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してください)

(参加費200円)

