

お遊びコーナー

(二) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分20秒で8個の間違いを探せるか? 違った箇所にはマークを付けながら挑戦してました。

(三) ダリアのジグソーパズルゲーム
厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離れたコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦勞してました。

(四) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

● 玉川地域包括支援センターから挨拶
地域包括支援センターをご存知でしょうか!

コロナで体力が落ちています。息を止めて運動をすると、血圧が上がるので、リラックスして運動をしましょう!

● 最後に「春が来た」「春の小川」「みかんの花咲く丘」を元気よく合

唱して終了しました。
● 五月の「認知症カフェなごみ」

開催日 五月六日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費200円)

