



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

八月五日(金) 十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は20名で、
全員マスクを着けていま
した。

●オープニングは担当
者の掛け声に合わせて、
肩回し、かかと落とし、
手指を使つての脳活教
室。指を折り、数を数え
て脳活を行いました。

手芸コーナー

(一) 臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子
氏の指導のもと、今回は
「ひまわり作り」に挑戦
しました。

黄色のひまわりの台紙
(幅1センチ・長さ10
センチ程で、5枚綴り)
を広げて、花びらのよう
にして、5枚の花びらが
咲いたようにします。

黒い紙を丸めて、ひま
わりの種を作り、芯の部
分にポンドで貼り付けま
す。これを、好みの台紙
に貼り付けて、緑の茎と

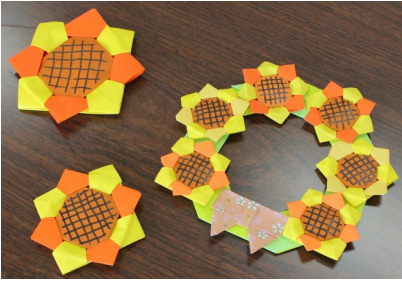
葉を貼り付けました。
好みの色紙をちぎって
紫陽花を作り、台紙の
一部に貼り付けている人
もいました。

(二) 折紙でひまわり作
りコーナー

四角の色紙から、黄
色・オレンジ・茶色を選
び、それぞれ四等分に切
断します。黄色とオレンジ
の、無地の部分を合わ
せ、中央に仮の折り目を入
れて、そこに、色紙の
端部が来るように両端を
折ります。

細長い封筒の中央に仮
折りし、その折り目に端
部が来るように両端を折
ります。半分を広げると
船のようになります。反
対側も広げると同様に船
のようになります。

船2隻の両端を四角に
折ると、4つの四角がで
きる。四角を鶴を折ると
きの長菱形に折って、中
に出来た三角の所を外側
に折って、外側の長三角
を中側に折って外側に
折った三角の底に、四角
に折った茶色の折紙の端
を入れて、完成です。



お遊びコーナー

(三) 認知症予防ビー玉コーナー

穴の空いた板にビー玉をパターンに合わせてセッティング。ビー玉をパターンから一つ取って、縦または横に一つ飛びで置き、飛び越されたビー玉は箱に戻します。手順が悪いと取れなくなったビー玉が多く残る。一つだけ残して完了できれば成功です。

(四) 相談コーナー

草津市のある学区内で認知症カフェ等を始めるにあたり、どのように進めたらいいか相談していました。

(五) 恒例の半田先生による作品講評。

ひまわりと、緑の葉、葉っぱ、色違いの紫陽花など、先生からお褒めの言葉を頂いていました。

●最後に「夏の思い出」「思い出の渚」を元気に合唱して終了しました。

●九月の「認知症カフェなごみ」

開催日 九月二日 (金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口から豆バスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください。(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費200円)

