



認知症カフェ なごみ

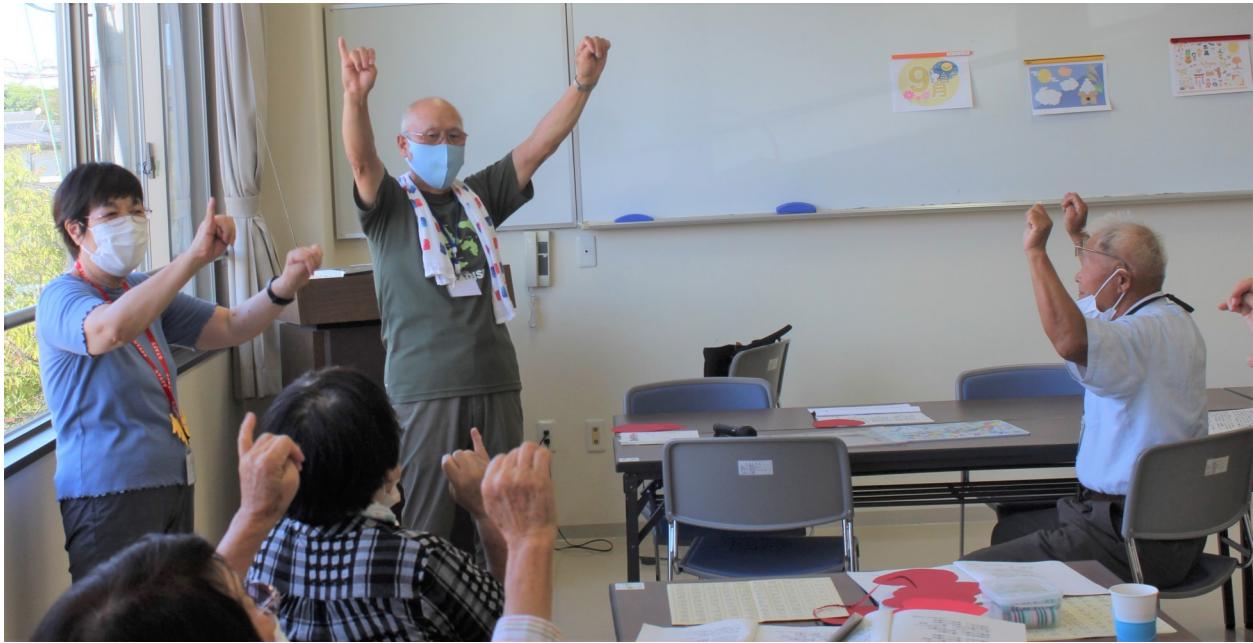
発行
認知症カフェ実行委員会

九月二日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は17名で、
家族の方も1組来られ
て、全員マスクを着けて
いました。

●オープニングは担当
者の掛け声に合わせて、
手指を使っての脳活教
室。指を折り、数を数え
て脳活を行い、前後左右
に声をかけながら運動し
ました。

続いて椅子に座り、足
を上下に動かしながら数
を数え、30から3個飛
びに拍手しました。

●手芸コーナーの生徒
が全員欠席で、臨床美術
コーナーも9月は無いの
で、参加者全員にリンゴ
の形状をした、赤い色紙
を配り、リンゴの唄を歌
いながら指先で皮をむ
き、歌をうたい終わるま
での皮の長さを競いまし
た。



お遊びコーナー

(一) ダリアのジグソーパズルゲーム

厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離れたコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦勞していました。

(二) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分20秒で8個の間違いを探せるか? 違った箇所マークを付けながら挑戦していました。

(三) 認知症予防ビー玉コーナー

穴の空いた板にビー玉をパターンに合わせてセットします。ビー玉をパターンから一つ取って、縦または横に一つ飛びで置き、飛び越されたビー玉は箱に戻します。手順が悪いと取れなくなったビー玉が多く残る。一つだけ残して完了できれば成功です。

(四) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し

合っていました。

●最後に「夏の思い出」「椰子の実」「故郷」を元氣よく合唱して終了しました。

●十月の「認知症カフェなごみ」

開催日 十月七日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日開催しています》会場までは草津駅東口から豆バスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費200円)

