



発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェ なごみ開催

十月七日(金) 十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェ なごみを開催
し、参加者は34名で、
家族の方も2組来られ
て、全員マスクを着けて
いました。

●オープニングは担当
者の掛け声に合わせて、
手指を使つての脳活教
室。指を折り、数を数え
て脳活を行い、前後左右
に声をかけながら運動し
ました。

続いて椅子に座り、足
を上下に動かしながら数
を数え、30から3個飛
びに1まで拍手しまし
た。

手芸コーナー

(一) 折紙で箸袋作り
コーナー
好みの色紙を選び、中
央に仮の折り目を入れ
て、そこに、色紙の端部
が来るように両端を折り
ます。中央の端部を45
度に折り、反対側の端部
も、外側から45度に折



お遊びコーナー

(一) ダリアのジグソーパズルゲーム

厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離れたコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦勞していました。

(二) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分20秒で8個の間違いを探せるか? 違った箇所マークを付けながら挑戦していました。

(三) 認知症予防ビー玉コーナー

穴の空いた板にビー玉をパターンに合わせてセットします。ビー玉をパターンから一つ取って、縦または横に一つ飛びで置き、飛び越されたビー玉は箱に戻します。手順が悪いと取れなくなったビー玉が多く残る。一つだけ残して完了できれば成功です。

(四) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

合っていました。

(五) 草津学区の健康推進委員からの発表
食事はよく噛んで下さい。掛かり付けの歯医者を決めましょう。歯磨きの仕方を指導していた。

最後に「赤トンボ」「野菊」「里の秋」を元氣よく合唱して終了しました。

●十一月の「認知症力フェなごみ」
開催日 十一月四日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。
《認知症力フェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口から豆バスが出ています。
往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
(参加費200円)

