発　行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

十一月四日（金）十三時三十分から西一会館で認知症カフェなごみを開催し、参加者は２６名で、家族の方も２組来られて、全員マスクを着けていました。

●オープニングは担当者の掛け声に合わせて、首回し、手の先を肩においての腕を回し、手指を使っての脳活教室。指を折り、数を数えて脳活を行いました。

手芸コーナー

（一）臨床美術コーナー

臨床美術士の半田育子氏の指導のもと、今回は「マンダラ模様のドットアート」に挑戦しました。

黒い色紙の中央に放射状に線と円を描いた台紙に、小さいガラス棒と、少し太めのガラス棒を使い、アクリル絵の具を先端に付けて、センターに小さな点を付けて作図を開始しました。参加者それぞれデザインは異なっていました。

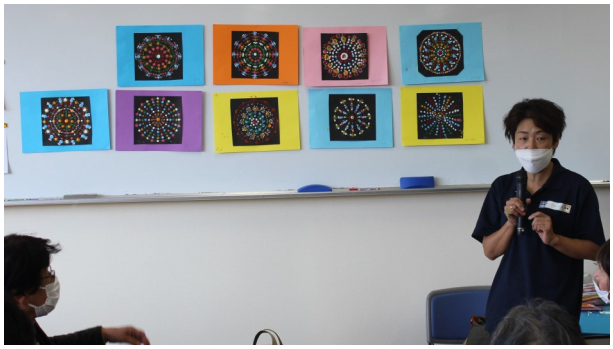
（二）ロープでワンちゃん作りコーナー

太さ１センチ、長さ１０センチ程のロープを中央で折ります。これを、横に２本糊でくっつけて、中央に同じロープを載せて、糊で固定します。

そのロープの上に、もう１本のロープを載せて、頂上近くのロープとロープを糊で固定します。その接点の近くに、中央に穴の空いた黒いビーズを２個、目玉のように糊で固定します。

頂上のロープの両端から糸ようじでロープをほぐして髪の毛状にします。頂上にピンクのリボンを付けます。中央のロープ折り目に赤いビーズを糊で固定し、これが口になります。

その少し下にピンクのリボンを付け、最後に耳を付けて完成です。



お遊びコーナー

（一）ダリアのジグソーパズルゲーム

厚紙の丸いクボミに９個のダリアを１６コマに変形して切り離したコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦労していました。

（二）間違い探しゲーム

二つの絵があり、１分２０秒で８個の間違いを探せるか？違った箇所にマークを付けながら挑戦していました。

（三）介護相談コーナー

認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

●最後に「星影のワルツ」「ふるさと」を元気よく合唱して終了しました。

●十二月の「認知症カフェなごみ」

開催日　十二月二日（金）十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》

会場までは草津駅東口から豆バスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください（半額利用券を発行してくれます）

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。

（参加費２００円）