



認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

一月六日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は24名で、
家族の方も2組来られ
て、全員マスクを着けて
いました。

●オープニングは担当
者の掛け声に合わせて、手
指を使つての脳活教室。
指を折り、数を数えて脳
活を行い、前後左右に声
をかけながら運動しまし
た。

続いて椅子に座り、足
を上下に動かしながら数
を数え、30から3個飛
びに1まで拍手しまし
た。

特別講座コーナー

(一) 新春爆笑落語会
珍笑亭小吉氏による落
語「初天神」で、新年に
相応しい縁起物のネタで
した

大阪生まれ大阪育ち
で、長屋でお住まいで
した。
現在は草津市にお住ま



いですが、70歳の
時、落語に興味を持
ち、京都市内の落語教
室へ通い始めました。と
ころが、生徒が段々減っ
てしまい、教室は閉鎖に
なり、京都の向日市で教
室を借りて、生徒だけで
練習を続けました。

大阪の長屋に住んで
いたのですが、9人兄弟の
末っ子だったとか。子ど
もの時の話から講座に
入っていきまして。

何処に行くにも羽織が
好きなお父さんが、小
さな子どもに誘われて、初
天神に出かけました。

初天神のお店「金魚す
くい」や「みかん」「み
たらし団子」「飴」等
を買って！と値切る子ども
とのやり取りを面白く語
る講座でした。



お遊びコーナー

(一)ビンゴゲーム
 参加者全員にビンゴゲームのカードを配り、スタッフが取り札の入った箱を参加者に提示して番号を発表し、リーチから、ビンゴと大きな声で叫ぶ人がでてきました。

(二)リンゴの皮むきゲーム
 参加者全員にリンゴの形状をした、赤い色紙を配り、リンゴの唄を歌いながら指先で皮をむき、歌をうたい終わるまでの皮の長さを競います。

●最後に「一月一日」を元氣よく合唱して終了しました。
 ●二月の「認知症カフェなごみ」

開催日 二月三日
 (金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日開催しています》
 会場までは草津駅東口か

ら豆バスが出ています。往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出て下さい(半額利用券を発行してくれます)
 どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費200円)



おみくじを配布しています

