



# 認知症カフェ なごみ

発行  
認知症カフェ実行委員会

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

ました。

七月六日(金)十三時  
三十分から西一会館で認  
知症カフェなごみを開催  
し、大雨警報が出ていま  
したが参加者は30名、  
家族の方も4組来られて  
いました。

●オープニングは手指を  
使ったの脳活トレーニング。担当者の掛け声に合  
わせて指を折り、数を数  
えて、脳活を行いました。

## 手芸コーナー

●ハンカチを使っての人  
形作りでした。

ハンカチを広げ、端か  
ら棒状に丸めて中央ま  
で、他方の端からも同様  
に丸めます。中央辺りで  
折りたたみ、少しずらす  
と人形の足とスカートと  
手になるよう輪ゴムで固  
定します。

反対側は頭と、輪ゴム  
でくくって左右の耳に。  
厚い布製の黒い目玉と赤  
い口をボンドで付ける  
と、かわいい人形になり



●麻雀コーナー  
麻雀を良く知っている人が参加しているとき、このコーナーが開設されます。初めて参加する人もいて、傍から助言していました。

●認知症予防ビー玉コーナー  
穴の空いた板にビー玉をパターンに合わせてセツトする。ビー玉をパターンから一つ取って、縦または横に一つ飛びで置き、飛び越されたビー玉は箱に戻す。手順が悪いと取れなくなったビー玉が多く残る。一つだけ残して完了できれば成功だ。今回は指定した場所が終了と難易度が上がった。

●介護相談コーナー  
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

●手芸の作品をカフェ責任者の藤森さんが、一つ手に取り、朝使ったハン

カチで人形作りをしました。カラーのゴムバンドと紐は、100均で売っている。白い人形は見ているとホットすると講師していた。

●八月の「認知症カフェなごみ」  
開催日 八月三日  
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。  
多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》  
会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。  
(参加費 2000円)

