

認知症カフェ
なごみ

認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

五月十日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症力フエなごみを開催
し、参加者は20名でし
た。

●オーブニングは担当者の掛け声に合わせて、手指を使つての脳活教室。指を折り、数を数えて脳活を行い、前後左右に声をかけながら運動しました。

続いて椅子に座り、足を上下に動かしながら数を数え、30から3個飛びに1まで拍手しました。

手芸コーナー

(一) 鯉のぼりコーナー
丸く切り抜いた紙に糊を付けて、皿の中央に貼ります。緑の竹状の紙を3個用意して、裏側にボンドを付けて、丸い紙の端の方へ一直線に貼ります。その上に光り輝く星を3個貼ります。

鯉のぼりの色紙を流れる竹の横に、少し離して

ように2個貼ります。
鯉に白い目を付け、ウ
ロコを付けます。竹と

て完了です。



①



お遊びコーナー

(一) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分20秒で8個の間違いを探せるか？違った箇所にマークを付けながら挑戦していました。

(二) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。
(三) 彦根カラムコーナー
机の上に四角のフレームを置き、中央に赤と緑のパックを12個ずつ丸く並べて置きます。ストライカーを指ではじいて始まりです。四つ角のポケットを目標に二人で対戦していました。

●最後に「みかんの花咲く丘」を元氣よく合唱して終了しました。

●六月の「認知症カフェなごみ」

開催日六月七日(金)
十三時三十分から『西一会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ちしています。



《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。
往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出て下さい(半額利用券を発行してくれます)
どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
(参加費 200円)

