

# 認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

## 認知症カフェなごみ開催

八月二日（金）十三時  
三十分から西一会館で認  
知症カフェなごみを開催  
し、参加者は18名でし  
た。

### 手芸コーナー

（一）ひまわりのリース  
コーナー

緑色の色紙を4分の一  
のサイズに切断し、これ  
を三角形に折ります。

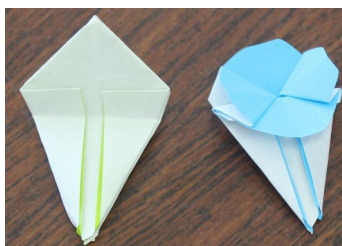
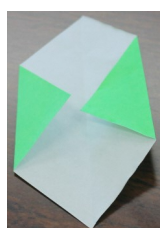
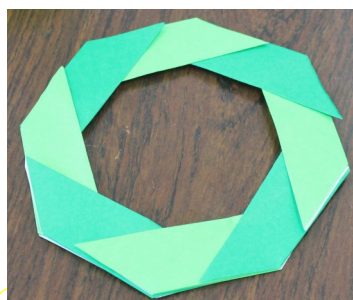
元の四角形に開き、中  
央の折り目に合わせて上  
下から折ります。中央の  
折り目で折りたたむと台  
形になります。これを8  
個作ります

台形に折った色紙を、  
一つづつ角を合わせて糊  
で貼っていくと八角形の  
円筒状になります。

ひまわりの花を作りま  
す。好みの色紙を4分の  
一サイズにして、色を内  
側にして三角形に折りま  
す。それを半分にまた折  
ります。押し潰すように  
して四角形にし、反対側  
も同様に四角形にしま

す。端の方から鶴状に  
折ります。中央辺りか  
ら二つに折り、元に戻  
して、ハサミで丸く刻み  
開くとひまわりの花にな  
ります。

八角形の台紙にリボン  
を貼り付け、好みのひま  
わりの花を8個から10  
個貼り付けて完成です。





## お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー  
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

●長寿いきがい課の職員が来られ、家族介護教室、認知症の介護について、学ぼうと発言してチラシを配っていました。

●カフェの責任者が漢字のクイズをいくつか提示していました。

●最後に「夏の思い出」「椰子の実」「思い出の渚」を元氣よく合唱して終了しました。

●九月の「認知症カフェなごみ」

開催日九月六日(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。多数のご参加をお待ちしています。

往復利用の場合、帰り



長寿いきがい課から説明

