

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

***** 認知症カフェなごみ開催 *****

八月一日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は22名でし
た。

●オープニングは担当者の
掛け声に合わせて、手指
を使つての脳活教室。指
を折り、数を数えて脳活
を行い、童謡を歌いなが
ら手拍子をしました。

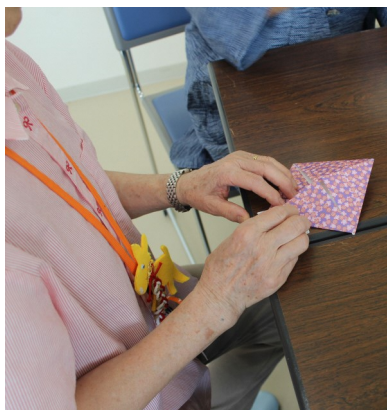
手芸コーナー

（一）折り紙でこま作り
コーナー

好みの色紙を3枚選び
ます。色紙の白い部分を
内側にして、中央で4つ
の角が交わるように折り
ます。これを3回繰り返
すと、小さくなります。
全て広げて、サンプルを
参考にして折ります。4
つの角と、四角の白地が
できます。

二つ目の色紙を使っ
て、中央で4つの角が交
わるようにして折り、裏
返します。4つの角が中
央で交わるように折りま

す。再度裏返して、中
央で4つの角が交わる
ように折ります。もう
一度裏返して、中央で4
つの角が交わるように折
り、2つ目が完成です。
3つ目の色紙を使っ
て、中央で4つの角が交
わるように折り、これを
3回繰り返し、裏返し
ます。見本を参考にし
て、中央が突起するよう
に折り、3つ目が出来上
りました。
この3個を組み立てて
完成です。



お遊びコーナー

(一) 麻雀コーナー
麻雀を良く知っている人が参加しているとき、このコーナーが開設されます。

初心者だった方も回を重ねるごとに様になってきたようです。

(二) 木製パズルゲーム
手製の木製パズルを4種類持参して、参加者に紹介していました。凹凸のある8個の木片を、バラバラにして、元の木の箱に戻すゲームです。

(三) 数字合わせパズルコーナー

このコーナーでは、1から8までの数字各4個が、黄緑紙の裏表に各16個、バラバラに設置しているものを、1から順に4個集めるゲーム。表側か裏面のどこにその数字があるかで頭を使うゲームです。5や7、8が難しいようでした。

●メイトの担当講座
傾聴ボランティアについて、説明がありました。ただ耳で聞くだけで

なく、相手の気持ちに寄り添いながら、共にその世界を感じていくような聞き方を指します。老人ホームを訪問したときの、体験を話していました。

●最後に「想い出の渚」を元氣よく合唱して終了しました。

●九月の「認知症カフェなごみ」

開催日九月五日(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費 2000円)

