

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

認知症カフェなごみ開催

十月三日（金）十三時
三十分から西一會館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は22名でし
た。

●オープニングは担当者の掛け声に合わせて、手指を使つての脳活教室。指を折り、数を数えて脳活を行い、童謡を歌いながら手拍子をしました。

手芸コーナー

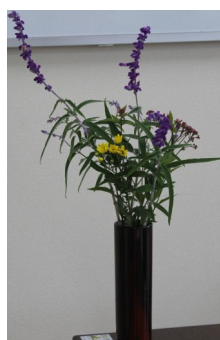
（一）塗り絵コーナー
清水先生の指導により、「富嶽三十六景 凱風快晴」の塗り絵に挑戦しました。

山、森、空の色を決めてスタートです。まず、空の色から塗り始めました。雲を避けながら、山沿いから開始です。

次に、富士山を塗りました。山頂付近には雪があります。また、富士山と森との境部分に、モヤがあります、そこをどのように塗るかが難しいようです。

絵を手にして、眼から離して何か足りないかを考え、色を塗り直した。赤み掛かった山に、少し緑を足すとか！

次に、森に移りました。まず、森のベースの色を塗っていきます。森は近くに有るので、色はハッキリと塗り直した。先生は、一人一人の出来上がった絵を手にして、お褒めの言葉を述べていました。



お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

(二) 木製パズルゲーム
手製の木製パズルを4種類持参して、参加者に紹介していました。凹凸のある8個の木片を、バラバラにして、元の木の箱に戻すゲームです。

● 麻雀を良く知っている人が参加しているとき、麻雀をすることがあります。初心者だった方も回を重ねることに様になってきたようです。

● 最後に「富士の山」「赤とんぼ」「いつでも夢を」を元氣よく合唱して終了しました。

● 十一月の「認知症カフェなごみ」

開催日十一月七日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ちしています。



《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出て下さい(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
(参加費 200円)

