



(二) オープニングは臨床美術士の半田先生の指導のもと、プラスチックの輪を両手で持ち上げて、ゆっくり右側に下げ、続いて左側に下げ、これを10回繰り返す。

両手を水平に上げて、首は動かさずに、真横から前後に回します。元に戻して反対側に回します。これを10回繰り返します。

輪を少し前に置いて足の指先を入れたり出したり、体の横に輪を置いて同様に入れたり出したりして、足の運動、足の指先の運動、首の運動、指先の運動を10回ずつ繰り返しました。

(三) 恒例の半田先生による作品講評。

先生からお褒めの言葉を頂いていました。

●実行委員でカフェの間スケジュールを検討していました。

●最後に「仰げば尊し」「寒い朝」を元氣よく合唱して終了しました。

●四月の「認知症カフェなごみ」

開催日四月五日(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費 200円)

