



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会

どなたでも参加できます。お待ちしております！

認知症カフェとは？

認知症の人と家族、地域住民等
誰もが集い、交流できる場です。



開催回数・日時・場所は？

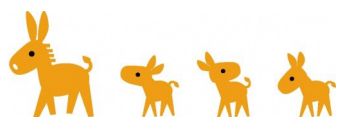
開催回数：毎月1回 第1金曜日 13時半から

開催場所：西一会館 （祭日は翌週の金曜日）



どんなことをするの？

認知症の人や家族など誰でも自由に参加
できる場（カフェ）で、手芸コーナー、ゲームコー
ナー、相談コーナーを開催します。参加費200円



認知症カフェの特徴

- 認知症の人とその家族が安心して過ごせる場
- 認知症の人とその家族がいつでも気楽に相談できる場
- 認知症の人とその家族が自分たちの思いを吐き出せる場
- 本人と家族の暮らしのリズム、関係性を崩さずに利用できる場
- 認知症の人と家族の思いや希望が社会に発信される場
- 一般住民が認知症の人やその家族と出会う場
- 専門職が本人や家族と平面で出会い、本人家族の別の側面を発見する場

手芸コーナー

(一) 臨床美術コーナー
臨床美術士の指導のもと、今回は「紙風鈴作り」に挑戦しました。

(二) 手芸コーナー
カフェ実行委員の指導で、赤や黄色、青色等の色紙を使って鶴を折りました。毎回、題材を選んで挑戦します。

お遊びコーナー

(三) 麻雀コーナー
麻雀を良く知っている人が参加しているとき、このコーナーが開設されます。

(四) ダリアのジグソーパズルゲーム
厚紙の丸いクボミに9個のダリアを16コマに変形して切り離したコマを、混ぜ合わせ、元のきれいな状態に戻すゲーム。苦労していました。

(五) 数字盤コーナー
遊びコーナーでは、1から100まで書かれた文字盤の上に、ランダムに保管している数字の駒

を、何分かつて並べられるか、挑戦します。

(六) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話合います。

●恒例の先生による作品講評。出来上がった紙風鈴の鈴のついた色紙の位置が、それぞれ大きく異なっている点を、強調していました。

●最後に懐メロ等を合唱して終了します。

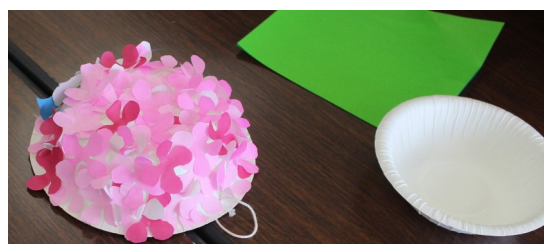
会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください。

(半額利用券を発行してください)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
(参加費200円)

令和六年度の開催日程
は次の通りです。

四月五日(金)
五月十日(金)
六月七日(金)
七月五日(金)
八月二日(金)
九月六日(金)
十月四日(金)
十一月一日(金)
十二月六日(金)
一月十日(金)
二月七日(金)
三月七日(金)



草津市立図書館

西一会館の住所

草津市草津町1446-1

電話 077-562-5448

