

# 1人で抱え込んでいませんか？



認知症や介護について普段は言いにくいことでも、専門職や同じような悩みを持つ人と気軽に話せる場所をつくりたいと思い、カフェを立ち上げました。ちょっといい話を聞いて、その後は、ご本人もご家族も思いを語り合い、気持ちをほっこりさせて、明日への元気をもらえる場所です。気軽にふらっとお越しください。

2月18日  
(水)  
13:30～  
15:00

お問い合わせ・申込は  
うさぎナースケア南草津 谷口  
077-584-5715

## 第5回 うさぎ ふらっとカフェ



### 今回のテーマ

### 「楽しく笑って体を動かしてみよう」

みんなで体を動かして心も体もすっきりして、お話しませんか？

● 場所 玉川まちづくりセンター

● 対象

● 参加費 無料

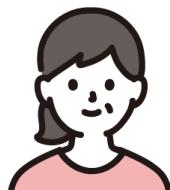
認知症の方  
その家族の方

● 参加者の声

物忘れが不安な方



人と話をするのもいいものだと思った。デイサービスにも行ってみようと思う。



話せてよかったです。夫は他のところはあまり行きたがらないけれど、ここだけは来てくれるの、楽しみにしています。

「草津市認知症施策アクション・プラン」の関連事業です