

高齢者をささえるしくみ

65歳以上の人 あなたの今の状態に合わせたサービスや支援が受けられます

こんなときこんな人は…

相談の窓口

地域包括支援センターまたは市の担当窓口へ

・何らかの介護や支援
が明らかに必要



・生活に不安があるが
どんなサービスを利用
したらよいかかわ
らない



・まだ介護や支援は必
要ない
・介護予防に取り組み
たい



心身の状態を調べます

要介護認定

市区町村に申請して認定を受
けます。地域包括支援センター
では申請の代行をしています。
P10へ

申請

認定調査 + 主治医意見書

審査・判定

認定結果の通知

介護や
支援が必要
とされた人

非該当
の人

基本チェックリスト を実施します

「基本チェックリスト」とは、利
用者の心身の状況を把握するた
めの質問リストです。介護予防が
必要かどうか、どんなサービス
が必要かをチェックします。



あなたの状態

要介護1～5の人

要支援1・2の人

介護予防や
生活支援が
必要な人

介護や支援
を必要と
しない人

ケアマネジメント
の実施

ケアマネジメント

ケアマネジャーがケアマネジメント
を実施し、サービス担当者会議を経
て、ケアプランを作成。P12へ

施設でケアプランを作成

介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センターでケアマネジメントを
実施し、サービス担当者会議を経て、介護予
防ケアプランを作成。（一部、作成しない場合
もあります。）P12へ

あなたに必要な
サービスを利用

介護サービス

〈在宅サービス〉 P20
〈地域密着型サービス〉 P26
〈施設サービス〉 P25

介護予防サービス

〈介護予防サービス〉 P20
〈地域密着型介護予防サービス〉 P26

介護予防・日常生活支援総合事業

〈介護予防・生活
支援サービス
事業〉 P28
〈一般介護
予防事業〉
P42