

高齢者をささえるしくみ

65歳以上の人 あなたの今の状態に合わせたサービスや支援が受けられます

こんなときこんな人は…

相談の窓口

地域包括支援センターまたは市の担当窓口へ

・何らかの介護や支援
が明らかに必要



・生活に不安があるが
どんなサービスを利用したらよいか
わからない



・まだ介護や支援は
必要ない
・介護予防に取り組み
たい



心身の状態を調べます

要介護認定

市区町村に申請して認定を受けます。地域包括支援センターでは申請の代行をしています。P10へ

申請

認定調査 + 主治医意見書

審査・判定

認定結果の通知

介護や
支援が必要
とされた人

非該当
の人

基本チェックリスト を実施します

「基本チェックリスト」とは、利用者の心身の状態を把握するための質問リストです。介護予防が必要かどうか、どんなサービスが必要かをチェックします。



あなたの状態

要介護1～5の人

要支援1・2の人

介護予防や
生活支援が
必要な人

介護や支援
を必要と
しない人

ケアマネジメント
の実施

ケアマネジメント

ケアマネジャーがケアマネジメントを実施し、サービス担当者会議を経て、ケアプランを作成。P12へ

施設でケアプランを作成

介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センターでケアマネジメントを実施し、サービス担当者会議を経て、介護予防ケアプランを作成。（一部、作成しない場合もあります。）P12へ

あなたに必要な
サービスを利用

介護サービス

〈在宅サービス〉 P20
〈地域密着型サービス〉 P26
〈施設サービス〉 P25

介護予防サービス

〈介護予防サービス〉 P20
〈地域密着型介護予防サービス〉 P26

介護予防・日常生活支援総合事業

〈介護予防・生活支援サービス事業〉 P28
〈一般介護予防事業〉 P42