



こんげつ もくひょう
 ~今月の目標~
 せいてき しょくじ
えい生的な食事の
ば
場づくりをしよう

放送用指導資料を配布しています

でかこんである
 こん立について

↓

コンポストに入れられま
 せん。もとの食かんに返
 しましょう。

曜日
 日付
 こん立
 今日のこん立のねらい

月	火	水	木	金
<p>ごみをひろって、教室を 清けつにしましょう。</p>	<p>まどを開けて、教室の 空気を入れかえましょう。</p>	<p>13 こふきいも ぶたにくのしょうが さけなめし さくらじる</p>	<p>14 ほうれんそうのおかかあえ わらういりたまご むぎいりごはん ごもくみそしる</p>	<p>15 キャベツとわさびなのサラダ ハンバーグケチャップソースかけ あおばなこいりかとうパン マカロニスープ</p>
<p>18 いちごムース チンゲンさいのソテー むぎいりごはん ピーフカレーライス</p>	<p>19 はくさいとこまつなのにびたし きびなこのいそべあげ むぎいりごはん さつまじる</p>	<p>20 だいこんサラダ いかてりやき むぎいりごはん グリンピースのたまごとし</p>	<p>21 あんにんどうふ チンジャオロース むぎいりごはん ワンタンスープ</p>	<p>22 やさいサラダ しろみざかなフライ はさもろ マヨネーズ しょうパン クリームシチュー</p>
<p>楽しい 給食時間によろ</p>	<p>【全国の料理・食育の日】 鹿児島県の料理を味わおう</p>	<p>春においしい グリンピースを食べよう</p>	<p>デザートは 最後に食べよう</p>	<p>【世界の料理】イギリス料理 'サンドイッチ'を食べよう</p>
<p>25 こまつなとしめじのおひたし だいずとごぼうのあおばなかきあげ ちらしずし わかたけじる</p>	<p>26 りんご えびしゅうまい2こ むぎいりごはん マーボーどうふ</p>	<p>27 ほうれんそうのこまあえ びわますのなんばんづけ むぎいりごはん ゆばのすましじる</p>	<p>28 ししゅもてんぶら 1-2ねん-1び 3-6ねん-2び あじつけきゅうり かみかみだいす むぎいりごはん みそぶたどん</p>	<p>配ぜん合を きれいにしましょう。</p>
<p>【食物せんい献立】 食物せんいをたくさんとろう</p>	<p>マーボー豆ふの ひみつを知ろう</p>	<p>【湖魚料理】びわ湖でとれた 'びわます'を味わおう</p>	<p>【かみかみ献立】 しっかりよくかんで食べよう</p>	

☆食育の日☆ 毎月19日は食育の日です。食について考えたり取り組んだりする日です。

1年生のみ
 3日間の1年生の給食です!

13(水)ー パナナスティックケーキ・牛にゆう・りんご

14(木)ー こめこのカップケーキ・牛にゆう・チーズと小魚

15(金)ー ミニ青花粉入りかとうパン・牛にゆう・オレンジゼリー

今月の給食に入っている地場産物

草津市→ ほうれん草 青ねぎ わさび菜 みそ あおばなこ青花粉

しが県→ こめ 米 パンの小麦粉の一部(5分の1) こむぎこ いちぶ ぶん こむぎこ 小麦粉 ぎゅうにゆう 牛乳

ぎゅうにく 牛肉 びわます 小松菜 だいこん ゆば