



こんげつ もくひょう
～今月の目標～
 じょうず ようい
上手に用意
しよう

○でかこんでいる
 こん立について
 ↓
 コンポストに入れられま
 せん。もとの食かんに返
 しましょう。

曜日	日
日付	こん立
今日のこん立のねらい	

放送用指導資料を配布しています

今月の給食に入っている地場産物

草津市産 ほうれん草	青ねぎ	みずな	わさび菜	みそ	あおばな 青花粉
けんしが県産 こめ	こむぎ小麦粉の一部(5分の1)	いちぶ	こむぎ小麦粉	ぎゅうにゅう 牛乳	
ぎゅうにく 牛肉	こまつな 小松菜	こ 小あゆ			

6 とりにくと
やさいの
レモンふうみ

あおりんこ
ゼリー

バターリッチ
パン

ぎゅうにゅう
牛乳のしみつを
しろう

<p>げつ 月</p> <p>2 ちくわの あおばなあげ</p> <p>ちまき</p> <p>あつあげと たけのこのにもの むぎいりごはん</p> <p>【こどもの日・青花こん立】 草津市産の青花粉を味わおう</p>	<p>か 火</p> <p>10 かいそう ザラダ</p> <p>むぎいりごはん しらたまじる</p>				<p>すい 水</p> <p>11 やきししやち 1～2ねん-1び 3～6ねん-2び</p> <p>こまつな おかかあえ</p> <p>むぎいりごはん だいこんのみそじる</p>		<p>もく 木</p> <p>12 ぎょうざ 1ねん-1こ 2～6ねん-2こ</p> <p>パン アップル</p> <p>むぎいりごはん すぶた</p>		<p>きん 金</p> <p>13 フライド ポテト</p> <p>さんしよく サラダ</p> <p>ミニあおばなこり かとうパン</p> <p>ベーコンピーズ</p>	
<p>げつ 月</p> <p>9 グリーン アスパラガス ソテー</p> <p>フルーツ よせ</p> <p>ふくじん づけ</p> <p>むぎいりごはん ピーフカレーライ</p>	<p>【今月の目標】 上手に用意をしよう</p>				<p>草津市産の'米'と'大豆'で 作った'みそ'を味わおう</p>		<p>デザートは 最後に食べよう</p>		<p>しっかり手を洗って 食べよう</p>	
<p>16 ハンバーグ わらうソース かけ</p> <p>ミニトマト 2こ</p> <p>たくあん づけ</p> <p>じゃがいもの うまこ</p> <p>むぎいりごはん</p>	<p>17 さけの しおやき</p> <p>むぎいりごはん ぶたじる</p>				<p>18 とり からあげ</p> <p>りんご</p> <p>チーズと こざかな</p> <p>むぎいりごはん かきたまスープ</p>		<p>19 あじのみそだれ かけ</p> <p>ほうれんそうの おひだし</p> <p>むぎいりごはん こうやどうら うまこ</p>		<p>20 パナコッタ いかのマリネ</p> <p>ミニことうパン</p> <p>スワゲッティ ナポリタン</p>	
<p>背すじを伸ばして 食べよう</p>	<p>【食物せんいこん立】食物せんいが多い食べ物を食べよう</p>				<p>【かみかみこん立】よくかんで食べよう</p>		<p>【食育の日】草津市で作られた食べ物を味わおう</p>		<p>【世界の料理】イタリア料理を味わおう</p>	
<p>23 ホイコーロー</p> <p>あんじん どうら</p> <p>あじつき ごま あけ</p> <p>むぎいりごはん わかめスープ</p>	<p>24 かつおの アーモンド がらめ</p> <p>チンゲンさいの わらう サラダ</p> <p>むぎいりごはん ちくぜんに</p>				<p>25 ぐいり たまごやき</p> <p>ちくわと ピーマンの あえもの</p> <p>うめごはん たらのつみれじる</p>		<p>26 さわらの てりやき</p> <p>わさびの くきわかめ あえ</p> <p>むぎいりごはん むいりすまじる</p>		<p>27 ハムステーキ</p> <p>キャベツ とコーン のサラダ</p> <p>いちごジャム とマーガリン</p> <p>ミネストローネ スープ</p>	
<p>食事のあいさつを しっかりしよう</p>	<p>朝食の大切さについて 考えよう</p>				<p>苦な食べ物も、 一口は食べよう</p>		<p>おわんは手にも 持って 食べよう</p>		<p>きれいに 盛りつけよう</p>	
<p>30 きゅうりと わかめの すもの</p> <p>さばのしおやき</p> <p>むぎいりごはん すきやき</p>	<p>31 ささかま いそべあげ</p> <p>ぜんまいと にんじんの ごまあえ</p> <p>たけのこごはん どうらのみそじる</p>				<p>★食育の日★ 毎月19日は食育の日です。 食について考えたり取り組んだりする日です。</p>					
<p>ごはんとおかずを 交互に食べよう</p>	<p>【全国の料理】 宮城県の料理を食べよう</p>				<p>ていねいに... しるものは底を よくかき混ぜながら もりつける。</p>		<p>40人なら4等分 した1/4から 10人分とる。</p>		<p>ひとりぶん きゅうり 1人分の給食が そろっているか たしかめましょう。</p>	