



こんげつ もくひょう
~今月の目標~

あと
**後かたづけを
しっかりしよう**

放送用指導資料を配布しています

今月の給食に入っている地場産物

<p>草津市産</p> <ul style="list-style-type: none"> ほうれん草 みずな わさび菜(彩野菜) あおな みそ あおな 青花粉 	<p>滋賀県産</p> <ul style="list-style-type: none"> こめ パンの小麦粉の一部(5分の1) 牛乳 牛肉 小麦粉 こあゆ きゅうり こまつな みつば キャベツ たまねぎ 赤こんにやく
--	--

<p>でかこんでいる こん立について</p> <p>↓</p> <p>コンポストに入れられ ません。もとの食かに返 しましょう。</p>	<p>日</p> <p>今日の日付</p> <p>こん立</p> <p>今日のこん立のねらい</p>	<p>水</p> <p>1</p> <p>にくだんこの やさいあんかけ 2こ</p> <p>きゅうりと もやしの ちゅうか あえ</p> <p>むぎいりごはん ちゅうかスープ</p>	<p>木</p> <p>2</p> <p>こまつなと はくさいの おひたし</p> <p>むぎいりごはん あつあけのもの</p> <p>とりにくと あつあけのもの</p>	<p>金</p> <p>3</p> <p>あげぎょうざ 18個 1こ 2~6個 2こ</p> <p>きゅうりと アスパラの サラダ</p> <p>かんそうちゅう かめん</p> <p>ミニこくとうパン ちゃんぽん</p>
	<p>月</p> <p>6</p> <p>えだまめ</p> <p>とりにくの あますい</p> <p>むぎいりごはん かきたまじる</p>	<p>火</p> <p>7</p> <p>きりぼし だいこんの あます づけ</p> <p>カルちゃん かきあげ</p> <p>むぎいりごはん いかじゃが</p>	<p>水</p> <p>8</p> <p>さわらの しょうが あんかけ</p> <p>ミニトマト 2こ</p> <p>わかめごはん ふたじる</p>	<p>木</p> <p>9</p> <p>ごぼうと みずなの サラダ</p> <p>むぎいりごはん わかめの すましじる</p>
<p>虫予防デー “菌を大切にしよう”</p>	<p>【かみかみ献立】</p> <p>よくかんで食べることの大切さを知ろう</p>	<p>【食物せんい献立】食物 組み合わせを 食べてみよう</p>	<p>かみごたえのある 食べ物を食べよう</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさま」を しっかり言おう</p>
<p>13</p> <p>はくさいと わさびの あえもの</p> <p>むぎいりごはん ふたにくと だいこんのみそ</p>	<p>14</p> <p>こらきいも</p> <p>こあゆの かりんあげ</p> <p>むぎいりごはん とうろのみそ</p>	<p>15</p> <p>きゅうにくと あかこんにやくの いため</p> <p>キャベツと きゅうりの すのもの</p> <p>むぎいりごはん そうめんじる</p>	<p>16</p> <p>だいこんと みずなの あえもの</p> <p>むぎいりごはん じゃがいもと ちくわのつまみ</p>	<p>17</p> <p>ほうれんそう のサラダ</p> <p>とりにくの ワイン</p> <p>あおなこいり かとうパン</p> <p>コーンクリーム シチュー</p>
<p>草津市産の‘みそ’わさび菜’を 食べよう</p>	<p>【湖魚料理】びわ湖の魚 ‘こあゆ’を味わおう</p>	<p>【食物せんい献立】食物 せんいをたっぷりとろう</p>	<p>【青花献立】草津市の 地場産物を味わおう</p>	<p>【食育の日】給食に使われている “地場産物”を知ろう</p>
<p>20</p> <p>れいとう りんご</p> <p>むぎいりごはん はるさめスープ</p>	<p>21</p> <p>ゆで とうもろこし (しん)</p> <p>さばの しおやき</p> <p>ゆかりごはん とりすき</p>	<p>22</p> <p>フルーツ カクテル</p> <p>あくじん づけ</p> <p>(むぎいりごはん) ポークカレーライス</p>	<p>23</p> <p>こまつな おひたし</p> <p>むぎいりごはん しらたまいり みそ</p>	<p>24</p> <p>ウィンナー ソーセージ 2個</p> <p>さつ キャベツ</p> <p>はさみち クチャップ</p> <p>コッパン アイントプ</p>
<p>食事の前には せっけんで手を洗おう</p>	<p>食べる前に食器の 並べ方を考えよう</p>	<p>良い姿勢で 食べよう</p>	<p>苦手な食べ物も、 もう一口食べてみよう</p>	<p>【世界の料理】 ドイツ料理を味わおう</p>
<p>27</p> <p>だいこん サラダ</p> <p>むぎいりごはん かぼちゃの みそ</p>	<p>28</p> <p>れいとう みかん</p> <p>うめぼし (た)</p> <p>むぎいりごはん こうやとうろの だきあわせ</p>	<p>29</p> <p>あじつけ きゅうり</p> <p>むぎいりごはん マーボーなす</p>	<p>30</p> <p>キャベツの サラダ</p> <p>(むぎいりごはん) ハヤシライス</p>	<p>6月は 食育月間です!</p> <p>毎月19日は食育の日です。 食について考えたり 取り組んだりする日です。 毎年6月は「食育月間」です。</p>
<p>正しいおはしの 持ち方をしよう</p>	<p>【全国の料理】 和歌山県の料理を味わおう</p>	<p>‘なす’をおいしく 食べよう</p>	<p>みんなで楽しい 給食時間にしよう</p>	